



# Temas de Control de Polvo

## ¿Qué es el polvo suspendido en el aire?

El polvo suspendido en el aire es conocido como contaminación por partículas de fracción respirable (PM), y es uno de los contaminantes principales en el Condado de Pima. PM consiste de partículas sólidas diminutas o gotitas líquidas (una fracción del grosor de un cabello humano) que flotan en el aire que respiramos. Debido a que son tan pequeñas, no se pueden distinguir las partículas individuales, pero a veces uno puede ver la bruma que se forma cuando millones de partículas obstruyen la difusión de la luz solar.

## ¿De dónde proviene el polvo suspendido en el aire?

Cualquier tipo de actividad de movimiento de tierra o combustión puede producir cantidades excesivas de partículas en el aire, ya sea que se trate de negocios, industria, o individuos. Las fuentes incluyen:

- Terrenos abiertos o baldíos perturbados
- Actividades de construcción y minería
- Actividad de mantenimiento de jardines
- Fuentes industriales
- Incendios: chimeneas, fogatas, incendios forestales
- Parrillas para asar que utilizan carbón o leña
- Actividad de vehículos para todo terreno
- Calles y estacionamientos no pavimentados y pavimentados
- Humo de escape de diesel
- Actividades agrícolas

## ¿Por qué debe preocuparme el polvo suspendido en el aire?

Las partículas pueden ser tan pequeñas que pasan a través de las vías nasales y viajan hasta las partes más profundas de nuestros pulmones y causan daño. Para complicar aún más el problema, sustancias químicas tóxicas y que causan cáncer pueden adherirse a PM ocasionando efectos mucho más profundos. Las partículas más diminutas pueden llegar hasta la corriente sanguínea a través de los pulmones. Las personas que se encuentran a un mayor riesgo por respirar contaminación por partículas son los niños, ancianos, y personas con problemas respiratorios o del corazón. Las personas sanas pueden también ser afectadas, especialmente aquellas que hacen ejercicio al aire libre. Los efectos de respirar PM por horas, días, o años incluyen:

- Dificultades de Respiración
- Dolor respiratorio
- Función pulmonar reducida,
- Sistemas inmunológicos debilitados
- Mayor hospitalización
- Mayor absentismo en la escuela/trabajo
- Mayor seriedad de bronquitis aguda neumonía,, asma, y enfisema
- Ataques al corazón y derrames cerebrales
- Muerte prematura (1-8 años)

Las partículas suspendidas en el aire pueden también reducir la visibilidad, lo cual puede ser peligroso al manejar, e interfiere con el paisaje.



## Soluciones Sencillas para Ayudar a Aclarar el Aire

Hay varios métodos que pueden ser utilizados para controlar el polvo suspendido en el aire. Las soluciones comunes para distintas fuentes de polvo incluyen:

### Individuos

- Limite el uso de chimeneas y fogatas
- Use parrillas para asar de gas propano en lugar de carbón
- Maneje despacio en caminos de tierra
- Use vehículos de combustible alterno

### Vehículos Todo Terreno

- Maneje despacio en caminos de tierra
- Manténgase en los caminos o senderos existentes
- Evite manejar en terrenos arcillosos o empolvados
- No maneje en zonas residenciales

### Terrenos Abiertos/Baldíos

- Prevenga manejar vehículos motorizados donde esté prohibido su uso
- Siembre vegetación nativa que tolere la sequía

### Construcción/Minería

- Riegue con cantidad, frecuencia y profundidad suficientes, antes, durante y después de la actividad
- Prevenga acarrear tierra o lodo en las llantas hacia calles pavimentadas
- Cubra los materiales que estén siendo transportados

### Mantenimiento de jardines

- Use escobas manuales o sopladoras eléctricas tipo aspiradora en lugar de sopladoras de hojas que utilicen gas

**¡Actúe Ahora Mismo!**

**Mantengamos el Aire Saludable para Respirar.**