

# Condado de Pima

## Evaluación Instantánea de Necesidades de Salud

La Evaluación de Necesidades de Salud de la Comunidad del Condado de Pima fue realizada durante los años 2014-2015 en un esfuerzo para adquirir una imagen mas completa de los problemas de salud que los residentes del Condado Pima están enfrentado. El reporte usa datos secundarios del estado de Arizona y datos cualitativos y cuantitativos de estudios conducidos para presentar un estado de cuidado de salud en el Condado Pima. Los resultados ayudan a identificar cuatro prioridades clave de salud entre residentes del Condado Pima y proporcionar soluciones para mejorar estos problemas.



---

El Condado Pima está altamente clasificado en Arizona por una variedad de comportamientos de salud, incluyendo índices de natalidad de adolescentes, obesidad en adultos y bajos índices en muertes infantiles.

---

### Fortalezas del Condado Pima

El Condado Pima es el mejor de los 15 condados de Arizona basado en factores de salud, y en los tres mas altos de todos los condados en resultados de salud. Específicamente, el Condado Pima se desempeña mejor que la mayoría del estado de Arizona en varias áreas incluyendo el uso del tabaco, obesidad en adultos, inactividad física, y utilización de revisiones de cáncer y monitoreo de diabetes. El Condado Pima ha estado activo y vigilante en asegurar que tiendas no vendan tabaco a niños menores de 18 años de edad, ayudando a prevenir a gente joven de fumar. Organizaciones municipales y de la comunidad, además de el clima, contribuyen a que aproximadamente el 80 por ciento de los residentes del Condado Pima sean físicamente activos. Finalmente, haciendo que mamogramas, exámenes de Papanicolaou, y revisiones del cáncer del colon sean mas accesibles ayudan en los índices bajos de muerte por cáncer en el Condado Pima.

El porcentaje de adultos sin seguro dentro del Condado Pima, aunque sigue siendo una área problemática, ha estado disminuyendo significativamente. El declive es atribuido a una colaboración a lo ancho del condado entre proveedores de cuidado de salud y organizaciones comunitarias para promover las inscripciones de seguro médico. Específicamente, Southern Arizona Cares, patrocinado por varios proveedores locales, creo un anuncio de campaña para asistir con la registración de seguro médico.

El Condado Pima tiene un índice muy alto en vacunas, especialmente entre estudiantes de kínder, lo cual ayuda a prevenir la propagación de enfermedades infecciosas. El Condado Pima se desempeña mejor que el estado de Arizona en términos de índices de incidentes de Tuberculosis (TB). Finalmente, el Condado Pima se desempeña mejor que el estado en los índices de natalidad de adolescentes, partos prematuros, e índices de mortalidad infantil.

## Áreas para Mejorar

A pesar de que el Condado Pima tiene muchas fortalezas en el cuidado de salud, hay cuatro áreas principales en las cual necesita mejorar. Cada área es afectada por dos mayores factores: pobreza y acceso a cuidado de salud. El Condado Pima tiene un alto porcentaje de personas viviendo debajo del nivel federal de pobreza, y el más grande numero de residentes sin diploma de preparatoria que otros residentes en el estado de Arizona. El nivel de pobreza del Condado Pima también hace obtener seguro médico un gran problema para residentes, contribuyendo a problemas de salud. Además, la mayoría de los residentes del Condado Pima viven en un Área de Escasez de Profesionales de Salud (HPSA) para cuidado primario, cuidado de salud mental, y cuidado dental, simplemente demostrando que los residentes no tienen acceso a cuidado de salud apropiado. Ambos de estos factores tienen implicaciones globales para la salud personal y por lo tanto, la investigación de este proyecto ha identificado cuatro áreas de prioridad:

1. **Trastornos en el espectro de ansiedad y depresión**
2. **Abuso de sustancias y dependencia**
3. **Lesiones y accidentes**
4. **Diabetes**

### *Trastornos en el Espectro de Ansiedad y Depresión*



Tres causas fundamentales fueron identificadas como determinantes causales en los trastornos del espectro de ansiedad y depresión. Las causas son pobreza y oportunidades económicas limitadas, asolación social, y malas opciones de tratamiento. Los participantes del estudio reportaron vivir en áreas rurales, combinado con traumas pasados (ex. refugiados y veteranos), para crear sentimientos de asolación social. Malas opciones de tratamiento fueron caracterizados por una dependencia excesiva en medicamentos, los cual pueden empeorar condiciones existentes.

En adición a la causas fundamentales, los encuestados identificaron tres barreras. Primero, el estigma de la salud mental puede traer sentimientos de vergüenza y angustia a pacientes de salud mental, que a menudo los disuade de buscar tratamiento. Segundo, la escasez de proveedores de cuidado de salud mental dentro del Condado Pima hace más difícil obtener cuidado de calidad. Finalmente, pobres opciones de transportación fueron identificados como barrera logística para recibir cuidado y tratamiento.

A pesar de que trastornos del espectro de ansiedad y depresión son una alta prioridad dentro del Condado Pima, tres soluciones son avanzadas por los resultados de la investigación. Entrenamiento y educación, provisiones de servicio, y leyes gubernamentales son cambios propuestos para mejorías.

### *Abuso de Sustancias y Dependencia*



El Condado Pima tiene más altos índices de adultos que se emborrachan, adolescentes que han fumado, adolescentes que usan alcohol, y adolescentes que usan marihuana, que otras áreas de Arizona y la nación. Las causas de abuso de sustancias y dependencia dentro del Condado Pima son proximidad geográfica, pobreza y escasez de oportunidad de empleo, experiencias adversas de niñez, acceso fácil, y aceptabilidad de abuso de sustancia. Por ejemplo, muchos encuestados explicaron que la escasez de oportunidades de empleo incrementaron sus niveles de estrés y subsecuentemente se involucran sus mecanismos negativos de supervivencia.

Puesto que la única barrera identificada fue las escasas actividades preventivas relacionadas al abuso de sustancia y dependencia, tres soluciones son avanzadas. La primera solución es un incremento en actividades preventivas que se enfocan en apoyo familiar, involucración de jóvenes, y entrenamiento de trabajo. La segunda, programación y servicios enfocados deberán ser disponibles tal como proporcionar vivienda económica con servicios comunitarios en el mismo lugar. Finalmente, estrategias adicionales tal como programas de proveedores de auditoria y las leyes de zonificación de distribución de alcohol deberán de ser examinadas para mejoramiento e implementación.



---

El Condado de Pima tiene un alto porcentaje de personas viviendo debajo del nivel federal de pobreza, y el más grande número de residentes sin diploma de preparatoria que otros residentes en el estado de Arizona.

---

## Lesiones y Accidentes



Accidentes totales, incluyendo choques de vehículos de motor y otras lesiones fatales, fueron la tercera causa principal de muerte entre residentes del Condado Pima en el 2013. Estos pueden ser divididos

en dos categorías: accidental e intencional. La causa primaria de accidentes son los choques de vehículos de motor, pero también incluyen ahogadas, envenenamiento involuntario, y caídas. Lesiones intencionales y accidentes incluyen violencia domestica, asaltos, homicidio, y autolesiones. La única barrera identificada respecto a lesiones accidentales e intencionales, fue la falta de conocimiento de recursos preventivos.

Cuatro soluciones son sugeridas para ayudar prevenir accidentes intencionales tanto como accidentales: mejor acceso a recursos de prevención y educación, edificio para la comunidad con oportunidades para socializar para ancianos, mejoramiento del medio ambiente, e investigación y desarrollo de pólizas.

## Diabetes



El predominio del diabetes en Arizona se ha mas que duplicado desde el 2003 y los encuestados identificaron el diabetes Tipo II como la amenaza mas grande para la comunidad y la salud pública en el Condado Pima. Estilo de vida y pólizas del medio ambiente son factores que son correlacionados con un aumento en diabetes

Tipo II en todos los grupos de edades en el Condado Pima. Los participantes notaron que el alto nivel de estrés resulta en pobres dietas y disminución en actividad física y estos contribuyen al diabetes. Sin embargo, salarios bajos en conjunto con pobre inversión en pólizas progresivas de comida limita las opciones de comida para residentes de bajos ingresos. Dos barreras identificadas fueron baja educación y bajos índices de alfabetización de salud en conjunto con prácticas manipuladoras de mercadeo de comida. Estas barreras están relacionadas a un incremento en las incidencias de diabetes.

Hay cuatro soluciones propuestas. Primero, educación y entretenimiento incluyendo alfabetización de salud y programas de nutrición basadas en la escuela y de educación física. Segundo, recursos de prevención como exámenes de detección temprana gratis e incentivos de parte de los empleadores. Tercero es incrementar los senderos de bicicleta, áreas de caminar y otras oportunidades y lugares para actividad física para los residentes del Condado Pima. Finalmente, revisar y crear nuevas pólizas tal como estandarizar las comidas de escuela y enfocarse en el bienestar en vez de la enfermedad.

## Conclusión

Acceso a cuidado es un tema a lo largo de cada problema identificado. Seguro médico es imperativo para residentes del Condado Pima para recibir cuidado de salud regular y mantener una mejor salud física, mental y emocional. Además de proporcionar seguro médico a residentes, mejorar los estilos de vida saludable es una área donde se necesita mejorar. Finalmente, es necesario poner mayor atención a problemas de salud físicos y mentales para prevenir un aumento a futuro en esta área en los residentes del Condado Pima. Una copia entera de este reporte se puede encontrar en [www.healthypima.org](http://www.healthypima.org)



La Mayoría de los residentes del Condado Pima viven en Áreas de Escasez de Profesionales de Salud (HPSA) para cuidado de salud primario, salud mental y cuidado dental.



Los índices de vacunación en el Condado Pima entre alumnos de kínder es mayor de 96% por vacunas recomendadas en el ciclo escolar 2014-2015.

Adultos Hispánicos de 18-34 años, y gente viviendo en hogares de bajos ingresos son más propensos a estar sin seguro.



Esos sin seguro médico son significativamente menos propensos a:

- visitar a un doctor cuando enfermo o para vistas de rutina
- tomar medicina recetada debido al costo
- recibir cuidado dental.



Menos de 62% de adultos en el Condado Pima reportaron visitar a un dentista o clínica dental en el último año.



La causa principal de lesiones involuntarias para Arizonenses mayores de 65 años fue caídas, seguido por choques de vehículos en un segundo distante



1 en 7 adultos de 35-44 años tienen enfermedad periodontal (encías).

Cáncer y enfermedad del corazón son las causas principales de muerte entre los residentes del Condado Pima.

ESTADÍSTICAS DE SALUD DEL CONDADO PIMA



Más de 1 en 4 encuestados en la encuesta no comieron frutas o verduras más de una vez a la semana en el último mes.



61% de los encuestados participa en actividades físicas moderadas por lo menos 30 minutos fuera de su empleo.



24% de estudiantes de preparatoria han sido diagnosticados con asma.

El Condado Pima está por debajo de los promedios de Estados Unidos en apoyo social.



El Condado Pima se desempeña mejor que el estado en:

- índices de natalidad en adolescentes
- índices de vacunación
- mamogramas
- mortalidad infantil



9% de encuestados son fumadores actualmente.



1 en 3 encuestados reportaron que hay veces, raramente o nunca reciben el apoyo emocional que necesitan.