

Wash Your Hands!

Stop Spreading Germs



Start with warm or hot water



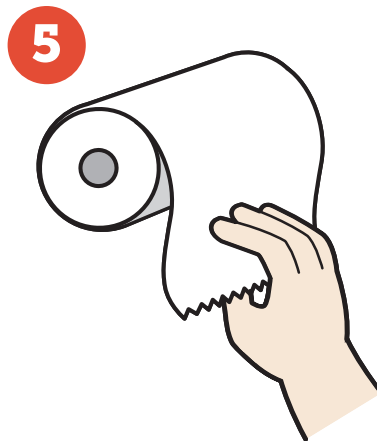
Use soap and make a lather



10-15 SEC.
Rub and scrub thoroughly for 10 - 15 seconds. Scrub palms, back of hands, between fingers and under nails.



Rinse well



Dry hands thoroughly



Use a paper towel to shut off the faucet



¡Lávese Las Manos!

No Propague los Gérmenes



Inicie con agua tibia o agua caliente



Use jabón y genere espuma

3 10-15 SEC.



Frote y restriegue a fondo por 10 a 15 segundos – restriegue las palmas, detrás de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.



Enjuague bien



Seque las manos completamente



Use una toalla de papel para cerrar el grifo

