

# Lista de Recursos y Productos para el Período Menstrual - Tucson

**Go with the Flow-** Establecido en 2017, se enfoca en proporcionar productos a niñas de escuelas y a otras personas que menstrúan. Go with the Flow ha proporcionado más de 16,000 productos en bolsas pequeñas que contienen tampones, servilletas sanitarias y toallitas íntimas a escuelas en Tucson y Phoenix. Actualmente, su trabajo se enfoca principalmente en Phoenix, pero hay socios de la comunidad en Tucson que proporcionan productos. Cualquier persona necesitada que menstrúe, puede ponerse en contacto con Go with the Flow para ser conectada con productos.



**Contacto:** Demetra Presley [gowiththeflowaz@gmail.com](mailto:gowiththeflowaz@gmail.com)

**Diaper Bank of Southern Arizona and Arizona Alliance for Period Supplies -** La Arizona Alliance for Period Supplies/Diaper Bank of Southern Arizona proporciona productos menstruales a agencias asociadas, asegurándose de que los productos lleguen a las manos de las más necesitadas. Quienes necesiten productos menstruales de emergencia deben ponerse en contacto con la Arizona Alliance for Period Supplies/Diaper Bank of Southern Arizona para recibir un paquete de emergencia con productos para el período menstrual. Además, se ofrecen sesiones informativas sobre productos sustentables para el período menstrual para que las personas puedan enterarse más sobre cuáles productos sustentables están disponibles.



**Contacto:** [Diapers@diaperbank.org](mailto:Diapers@diaperbank.org)

**Tucson Neighborhood Food Pantry** – Las horas de distribución de alimentos y productos de higiene personal son los jueves y sábado de 9:30 a.m. a 11:30 a.m. Su sitio web es [tnfp.org](http://tnfp.org).



**Southern Arizona YWCA Project Period** - El YWCA of Southern Arizona es la sede del proyecto "Project Period". Éste es un esfuerzo continuo para recolectar tampones, toallitas sanitarias y copas menstruales reutilizables para distribuir a mujeres, niñas y personas transgénero necesitadas.



**Contacto:** Correo Electrónico [info@ywcatucson.org](mailto:info@ywcatucson.org) o llame al 520-884-7810 para obtener más información.

¿Tienes todo que necesitas? De ser así, las organizaciones mencionadas anteriormente siempre están aceptando donaciones.

Gráfico creado por la Oficina de Supervisora del Distrito 5 del Condado de Pima Betty Villegas