

8 diligencias que usted puede hacer para prepararse hoy

- 1. Explore las opciones actuales.** Usted tal vez pueda obtener cobertura ahora a través de programas existentes. Visite CuidadoDeSalud.gov para más información sobre seguros médicos para adultos con hasta 26 años de edad, y programas para personas y niños en familias con ingresos limitados, incluyendo Medicaid y CHIP.
- 2. Averigüe acerca de los diferentes tipos de cobertura médica.** A través del Mercado de seguros, usted podrá elegir un plan que le ofrezca la medida correcta entre costo y cobertura. Usted puede estar mejor preparado si entiende los tipos de cobertura entre los cuales elegirá.
- 3. Escriba una lista de preguntas antes de que sea tiempo de elegir su plan médico.** Por ejemplo, "¿Puedo seguir visitando a mi doctor actual?" o "¿Cubrirá este plan mis costos médicos mientras estoy viajando?"
- 4. Asegúrese que usted entiende cómo funciona el seguro médico, incluyendo temas como primas, deducibles, costos máximos de su bolsillo, copagos, y coseguro.** Usted querrá considerar estos detalles a la hora de explorar sus opciones. Visite CuidadoDeSalud.gov para averiguar más acerca de cómo funciona el seguro médico..
- 5. Reúna información básica sobre sus ingresos familiares.** La mayoría de las personas que usen el Mercado de seguros calificarán para ahorrar dinero. Para averiguar la cantidad para el cual es elegible, necesitará reunir información sobre sus ingresos, como la que obtiene en su formulario W-2, sus comprobantes de nómina, o su declaración de impuestos.
- 6. Establezca su presupuesto.** Existirán diferentes tipos de planes médicos para satisfacer una variedad de necesidades y presupuestos. Usted necesitará averiguar cuánto desea gastar en concepto de primas mensuales.
- 7. Pregúntele a su empleador si piensa ofrecer cobertura médica en el 2014.** Si no, tal vez usted deba obtener un seguro médico a través del Mercado de seguros o de otras fuentes en el 2014.
- 8. Averigüe si su estado estará administrando su propio Mercado de seguros.** Algunos estados administrarán su propio Mercado de seguros. En otros casos, el Mercado de seguros será administrado por el gobierno federal. De cualquier forma, usted tiene el mismo acceso a todas las opciones de cobertura de su Mercado de seguros.



 Mercado de Seguros Médicos

CMS Producto No. 11629-S
Junio 2013

Acerca del Mercado de seguros médicos

