

# ¡Lávese Las Manos!

No Propague los Gérmenes



Inicie con agua tibia o  
agua caliente



Use jabón y  
genere espuma



Frote y restriegue a fondo por 20  
segundos – restrigue las palmas,  
detrás de las manos, entre los  
dedos y debajo de las uñas.



Enjuague bien



Seque las manos  
completamente



Use una toalla de papel  
para cerrar el grifo