

DISTANCIAMIENTO SOCIAL

¿Qué significa esto?

El distanciamiento social es la práctica de reducir el contacto cercano entre las personas para frenar la propagación de infecciones o enfermedades.

Las medidas de distanciamiento social incluyen limitar que las personas se reúnan en grupos grandes, cerrar edificios y cancelar eventos.

EVITE

Reuniones en grupo
Ir a dormir a otras casas
Citas para jugar
Conciertos
Salidas al teatro
Viajes
Eventos atléticos
Tiendas con muchas personas

Centros comerciales
Entrenamientos en gimnasios
Ceremonias o servicios de la Iglesia
Visitantes en su casa
Trabajadores no esenciales en su casa
Sistemas de transporte masivo



MANTENGA SU DISTANCIA

Al visitar un restaurante local para ir a recoger comida para llevar
Al ir a la tienda de comestibles

Al ir a recoger medicamentos
Al ir a un parque a jugar tenis



ES SEGURO

Ir a caminar
Salir a caminar por un sendero
Trabajar en el jardín
Limpiar un armario/ropero

Leer un buen libro
Escuchar música
Preparar una comida/cocinar
Una noche de juegos en familia

Chats de video en grupo
Ver la transmisión de uno de sus programas favoritos

Salir a un paseo en el auto/carro
Jugar en su patio
Llamar o enviar un correo electrónico a un amigo o vecino de edad avanzada para saber cómo está

