



## Aviso de Salud Pública de COVID-19

Actualizado el 1ro de julio del 2021

Esta es una situación que evoluciona rápidamente. La información de salud pública se actualizará semanalmente y con mayor frecuencia cuando se necesiten nuevas recomendaciones e información crítica.

El Departamento de Salud del Condado Pima (PCHD por sus siglas en inglés) se compromete a garantizar que nuestra comunidad en este 2021 pueda volver a disfrutar de las varias actividades experimentadas antes de la pandemia. Esta actualización del aviso de salud pública del 1ro de julio del 2021 proporciona el estado actual de la pandemia en el condado Pima, incluidas las vacunas, y ofrece recomendaciones para reducir los efectos del COVID-19. El departamento continuará brindando actualizaciones de asesoramiento de salud pública que se basan en el aumento de análisis y conocimientos sobre COVID-19.

### Lo que sabemos

COVID-19 es altamente contagioso y se transmite principalmente a través del contacto de persona a persona. La adherencia significativa de individuos y la comunidad con las recomendaciones de mitigación al igual que las altas tasas de vacunación ha demostrado disminuir las enfermedades y la muerte. Variantes genéticas cada vez se están haciendo más populares en los Estados Unidos y la variante alpha se ha convertido en la variante más dominante en nuestro estado y en el Condado Pima. Estas nuevas variantes son significantes dado que algunas son más contagiosas y pueden estar asociadas con complicaciones serias, hospitalizaciones e incluso la muerte.

Hasta el 30 de junio del 2021, ha habido más de 117,783 casos de COVID-19 confirmados en el Condado Pima. Más de 2,427 muertes han sido relacionadas con el COVID-19 desde que comenzó la pandemia, un incremento de 20 muertes desde el 13 de mayo. **Más de 1 de cada 450 residentes** del Condado Pima ha muerto debido al COVID-19. La disponibilidad de servicios médicos, camas de hospitales y respuesta epidemiológica a tiempo continúan mejorando alrededor del Condado Pima

Desde mayo, el PCHD ha emitido aproximadamente un 10 por ciento de casos positivos de pruebas PCR al estado para ser secuenciadas. Por el momento en el Condado Pima, la variante alpha ha sido secuenciada de 285 casos y la variante delta de dos casos.

Pruebas médicas para detectar el COVID-19 siguen disponibles a ningún costo en el condado: [Pima County COVID-19 Testing Centers -Pima County](#)

### Actualizaciones de Respuestas

#### a COVID-19

#### **Vacunación**

- Hasta el 30 de junio del 2021, más de 597,000 residentes del Condado Pima han recibido por lo menos una dosis de alguna de las vacunas contra el COVID-19 en centros de vacunación alrededor del estado, incluyendo el punto de distribución del estado. Esto es un incremento de 86,000 vacunas desde el 14 de mayo; más del 57% de la población de 18 años en adelante están vacunadas por completos. Más del 80.6 por ciento de personas de 65 años en adelante han sido vacunadas por completo.
- El Tablero de Datos de vacunas del Condado Pima contiene más información sobre las tasas de vacunación en el Condado Pima, encuéntralo visitando el sitio web <https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#county-view>
- Personas vacunadas por completo son menos propensas a tener infección asintomática y de transmitir el SARS-CoV-2 a otros. En caso de infectarse, personas vacunadas son menos propensas a desarrollar una enfermedad severa que requiera de hospitalización.
- Cualquier persona de 12 años en adelante en el Condado Pima puede recibir la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer-Biotech. Clínicas médicas en el Condado Pima tienen vacunas contra el COVID-19 a ningún costo. Más información sobre la disponibilidad de las vacunas puede ser encontrada en [www.pima.gov/covid19vaccine](http://www.pima.gov/covid19vaccine)
- Por lo general, las personas son consideradas vacunadas por completo si cumplen uno de los siguientes requisitos:
  - Dos semanas después de su segunda vacuna si recibieron una vacuna de dos dosis (Pfizer o Moderna)
  - Dos semanas después de su vacuna de una dosis (Johnson & Johnson)
  - Si no cumple estos requisitos, sin importar su edad, NO está vacunado por completo y debería de seguir usando una mascarilla y tomar otras precauciones.
- En estos momentos, más del 95% de personas diagnosticadas con el COVID-19 no están vacunadas

## **Terapéutica**

- Una combinación de terapias con anticuerpos monoclonales sigue disponible en el Condado Pima bajo autorización de uso en emergencias. Puede encontrar más información en [www.pima.gov/covid19mab](http://www.pima.gov/covid19mab) y <https://www.covid19treatmentguidelines.nih.gov/statement-on-bamlanivimab-plus-etesevimab-eua/>

## **Medidas de Mitigación de COVID-19**

- **Mascarillas**
  - Cualquier persona que esté vacunada por completo puede participar en actividades cubiertas y al aire libre sin usar una mascarilla o manteniendo distancia social.
  - Residentes vacunados por completo y empleados de correcciones, albergues de indigentes, instalaciones de vivienda congregadas e instalaciones médicas o personas en aviones, camiones, trenes y otras formas de transporte público viajando hacia, dentro o fuera de los Estados Unidos y en centros de transportación como los aeropuertos, estaciones de camión o de tren u otro tipo de estaciones de transportación deberían de usar una mascarilla
  - Personas vacunadas por completo que son inmunocomprometidas, incluyendo esas que están atravesando algún trasplante o por tratamiento de cáncer, deberían de seguir las guías de su médico antes de discontinuar el uso de mascarillas.
  - Personas que no están vacunadas y esas que no están vacunadas por completo, deberían de seguir usando mascarillas y manteniendo seis pies de distancia hasta que se vacunen por completo.
  - Personas que estén vacunadas y desarrollan síntomas de COVID-19, deberían de resumir el uso de mascarillas y hacerse una prueba de COVID-19.
  - Sin importar el estatus de vacunación, el uso de mascarillas bien puestas puede ser requerido por negocios, centros de salud, transporte público u otras entidades que sirven al público

## **Mantenimiento de Medidas de Mitigación en la Salud Pública**

- El PCHD recomienda las siguientes medidas de mitigación sean seguidas por todos:
  - Quédese en casa si está enfermo con fiebre, tos u otros síntomas de COVID-19
  - Cubra su tos y estornudos con un pañuelo, si no le es posible, use su manga o codo, pero nunca sus manos
  - Lávese las manos seguido con agua y jabón por lo menos por 20 segundos o use desinfectante de manos
  - Evite áreas con poca ventilación o llenas de gente

## **Reportando**

- Las escuelas, negocios y entidades gubernamentales aún necesitan reportar casos sospechados y confirmados al PCHD si una persona sale positiva de COVID-19 y estuvieron presentes en el lugar de trabajo o en la escuela entre las últimas 48 horas antes de que comenzaran los síntomas o se hicieran la prueba.
- Entidades deberían de dirigir a sus empleados, personal, o estudiantes a adherir a los protocolos de cuarentena y aislamiento especificados por el Condado y excluir casos positivos y contactos cercanos de la escuela o el lugar del trabajo durante el periodo de aislamiento o cuarentena.

## **Escuelas y Cuidado Infantil**

- El PCHD recomienda enfáticamente que niños que no están vacunados por completo usen una mascarilla en la escuela, esto va de acuerdo con las guías de los CDC.
- Maestros, administradores escolares y personal deberían de seguir las guías para las escuelas de los CDC.
- El tablero de las escuelas indica que el Condado Pima está considerado de tener propagaciones moderadas en esta fecha; los datos están disponibles en <https://www.azdhs.gov/covid19/index.php#schools-dashboard>
- EL PCHD continúa apoyando a escuelas y distritos a implementar estrategias fuertes de mitigación como parte de su regreso al aprendizaje.

## **Prioridades para el Condado Pima este 2021**

El Condado Pima apoya una recuperación fuerte de la comunidad y estamos cometidos a:

- Continuar asegurando pruebas de COVID-19 y disponibilidad de las vacunas a ningún costo a la comunidad.

- Avanzando la capital de salud y el acceso a servicios para nuestra diversa comunidad.
- Mejorando la infraestructura de salud pública.
- Incrementando la interacción con los residentes del Condado Pima.
- Apoyando a individuos y familias afectadas por el COVID-19.

*PCHD reconoce la tensión constante asociada con la pandemia de COVID-19 en las vidas de las personas, así como en nuestras instituciones educativas, empresas y comunidad. A medida que trabajamos en esta fase acelerada de transmisión, anticipamos que pronto estaremos en una fase acelerada de vacunación, lo que resultará en una menor transmisión de COVID-19 y un mejor bienestar de la comunidad.*