

What is fentanyl and why is it dangerous?

In 2021, overdose involving fentanyl was the leading cause of death in individuals 1-19 years old. Fentanyl is a synthetic opioid 50 times stronger than heroin and 100 times stronger than morphine. Under medical supervision, prescription fentanyl is used to treat severe pain. However, fentanyl is also illegally produced. Illicit fentanyl is often made to look like prescription pills, or more recently, multi-colored candy. Although they may look authentic, **one pill can kill.**

What can we do to keep kids safe?

- **Recognize what illicit fentanyl looks like.** Fentanyl cannot be detected by sight, taste, or smell. It is most commonly found in counterfeit pills marked as “M30,” Percocet, Xanax, “K9”, “A215”, or “V48.” These pills are typically blue, green, or white, but have recently come in many colors.
- **Recognize the signs and symptoms of drug use:** Irritability, disrupted sleep, poor eating habits, decreased school performance, avoiding time with family, and/or withdrawing from typical activities or interests.
- **Teach about the dangers of fentanyl.** Discuss what fentanyl looks like, how someone may encounter it, and why it’s dangerous. Never take a pill unless it was prescribed to you and obtained from a licensed pharmacy. Never eat something you do not know where it came from, even if it looks like candy. A single pill can be deadly.
- **Secure and/or dispose of prescription medications.** Safely dispose of unused or expired medications. Learn how to do this or find a disposal location near you at www.pima.gov/disposeamed.
- **Know what an overdose looks like and how to respond.** Signs of an overdose include slow or no breathing, snoring or gurgling, extreme drowsiness, paleness, cool skin, and/or blue lips. **If you suspect an overdose, call 911 immediately and remain with the individual.** Arizona’s Good Samaritan law protects you and the person who is overdosing from drug possession charges. Administer naloxone (Narcan®) -- a medication that temporarily reverses an opioid overdose. Multiple doses of naloxone may be necessary to counteract the potency of fentanyl. Naloxone wears off after 30 to 90 minutes and it is possible for overdose symptoms to return. Always seek medical attention even if person regains consciousness. Do not allow them to “sleep it off.” **Parents and guardians are urged to carry naloxone/Narcan®.** Narcan® is available in limited supply at Pima County libraries or can purchased at a pharmacy. You can find more locations with free naloxone/Narcan® at PimaHelpline.org/Naloxone.



Cuyahoga County Medical Examiner's Office via AP



Drug Enforcement Administration

How is the health department responding to the fentanyl crisis?

- The health department monitors trends in overdoses and [releases alerts](#) in response to significant changes.
- On June 9, 2021, a Drug Overdose Death Public Health Emergency was issued in Pima County.
- The following trainings are available to the community at no cost:
 - Narcan®: How to recognize an opioid overdose and administer Narcan®.
 - Rise of Fentanyl: Education about fentanyl, and the driving factors behind the rapid increase in overdoses. Risk factors, prevention methods, and resources are shared.
 - Strengthening Families Program: An evidence-based family skills training found to improve family relationships and school performance, and reduce substance misuse in children.

To learn more about current trends, services, or available trainings, visit www.pima.gov/MentalHealth, or contact the Community Mental Health & Addiction Team at CMHA@pima.gov or 520-724-7470.

¿Qué es el fentanilo y por qué es peligroso?

En el 2021, las sobredosis que involucraron fentanilo fueron la causa principal de muertes en personas entre 1-19 años. El fentanilo es un opiode sintético 50 veces más fuerte que la heroína y 100 veces más fuerte que la morfina. Bajo supervisión médica, el fentanilo recetado se usa en el tratamiento de dolores severos. Pero, el fentanilo también es producido ilegalmente. El fentanilo ilícito frecuentemente tiene la apariencia de pastillas recetadas, o más recientemente, dulces de colores. Aunque parezcan auténticas, **una sola pastilla puede ser mortal.**

¿Qué podemos hacer para mantener seguros a los niños?

- **Reconozca la apariencia del fentanilo ilícito.** El fentanilo no se puede detectar a la vista, al sabor o al olor. La forma más común del fentanilo ilegal es en pastillas falsas marcadas como "M30," Percocet, Xanax, "K9", "A215", o "V48." Estas típicamente son azules, verdes, o blancas, pero recientemente se han visto en muchos colores.
- **Reconozca las señales y síntomas del uso de drogas:** Irritabilidad, sueño interrumpido, malos hábitos alimenticios, disminución en el rendimiento escolar, evitar pasar tiempo con la familia, y/o retirarse de actividades o intereses típicos.
- **Enséñeles sobre los peligros del fentanilo.** Mencione la apariencia del fentanilo, cómo se lo podrían encontrar, y por qué es peligroso. Nunca tome una pastilla al menos que se les fue recetada y se obtuvo de una farmacia. Nunca coma algo que no sepa de donde viene, aunque parezca un dulce. Una sola pastilla puede ser mortal.
- **Asegure y/o deshágase de medicamentos recetados.** De manera segura, deshágase de medicamentos no usados o expirados. Aprenda cómo hacer esto correctamente o encuentre un lugar cercano a usted donde se pueda deshacer de ellos en www.pima.gov/disposeamed.
- **Conozca las señales de una sobredosis y que hacer en ese momento.** Señales de una sobredosis incluyen respiración lenta o falta de respiración, ronquidos o gárgaras, sueño extremo, palidez, piel fría, y/o labios morados. **Si sospecha una sobredosis, llame al 911 inmediatamente y permanezca con la persona.** La Ley del Buen Samaritano de Arizona le protege a usted y a la persona en sobredosis de cualquier cargo por posesión de drogas. Administre naloxona (Narcan®) – un medicamento que temporalmente revierte los efectos de una sobredosis por opioides. Múltiples dosis de naloxona pueden ser necesarias para contrarrestar la potencia del fentanilo. Los efectos de la naloxona pasan después de 30 a 90 minutos y es posible que los síntomas de la sobredosis vuelvan. Siempre busque atención médica incluso si la persona recupera la conciencia. No les permita que "duerman hasta que se les pase". **Se le urge a padres y tutores cargar con naloxona/Narcan®.** Narcan® está disponible en cantidades limitadas en bibliotecas del Condado Pima y se puede comprar en farmacias. Puede encontrar más lugares que ofrezcan naloxona/Narcan® gratis en PimaHelpline.org/Naloxone.



Cuyahoga County Medical Examiner's Office via AP



Drug Enforcement Administration

¿Cómo está respondiendo el Departamento de Salud a la crisis del fentanilo?

- El Departamento de Salud monitorea tendencias en sobredosis y [envía alertas](#) en respuesta a cambios significativos.
- El 9 de junio, 2021, se emitió una Emergencia de Salud Pública por Muerte de Sobredosis de Drogas en el Condado Pima.
- Los siguientes entrenamientos están disponibles a la comunidad a ningún costo:
 - Narcan®: Cómo reconocer una sobredosis de opioides y administrar Narcan®.
 - El Aumento del Fentanilo: Educación sobre el fentanilo y los factores principales detrás del aumento rápido de sobredosis. Se comparten factores de riesgo, métodos de prevención y recursos.
 - Programa de Fortalecimiento de Familias: Un entrenamiento basado en la evidencia de habilidades familiares que mejora las relaciones de familia y rendimiento escolar, y reduce el uso de sustancias en los niños.

Para aprender más sobre las tendencias actuales, servicios, o entrenamientos disponibles, visite www.pima.gov/MentalHealth, o contacte al Equipo Comunitario de Salud Mental y Adicciones a CMHA@pima.gov o al 520-724-7470.