

March 3, 2020

Dear Parents/Guardians;

We understand that the disease caused by the novel coronavirus, known as COVID-19, is causing much concern in our community and across the world. Pima County Health Department (PCHD) is working to give you the most up to date information on this rapidly evolving situation. This is a brief update on what is happening – for more information, please visit www.pima.gov/CoV.

WHAT IS KNOWN

- The virus causing COVID-19 is a new coronavirus that has not been previously identified in humans and causes a respiratory illness ranging from a mild cold-like illness to severe pneumonia.
- Most (81%) of people, including children, diagnosed with COVID-19 in China had mild symptoms.
- Similar to the flu, the people who are most likely to have severe illness or complications from COVID-19 are older individuals (over 60 years old) and those with other medical conditions like heart and lung disease or diabetes.
- There is no vaccine currently available for COVID-19, but the National Institutes of Health is evaluating treatments and working towards a vaccine.
- Currently, there are NO confirmed cases of COVID-19 in Pima County. However, it is likely there be many more cases throughout the country. PCHD is preparing for when/if this happens.

HOW THE VIRUS SPREADS

- We believe COVID-19 spreads the same way the common cold or flu spreads—through respiratory droplets that are produced when someone coughs or sneezes.
- People who are most at risk of becoming infected with COVID-19 are those who have been in close contact (within about 6 feet) with someone who has the disease.
- Those who have COVID-19 are thought to be most contagious when they are most symptomatic (the sickest).
- Some spread of the virus might be possible before a person has symptoms.

WHAT YOU CAN DO NOW

- Keep children home if they are sick.
 - Students (and parents/guardians) who are ill, especially with acute respiratory symptoms (not allergies or chronic conditions), should stay home.
- Teach your children to always cover their cough and sneezes with their elbow or a tissue and then throw that tissue in the trash.

- Remind children to wash their hands with soap and water for at least 20 seconds after they touch their face, use the restroom, and before they eat. Use hand sanitizer with at least 60% alcohol if soap and water are not available.
- Tell children to avoid touching their face since that is how germs get into the body.
- Clean frequently touched surfaces and objects, including (but not limited to): door handles, light switches, faucet handles, toilet handles, refrigerator doors, phones, remote controls, etc.
 - Everyday household disinfectants are fine for this.
- If community spread occurs:
 - Designate a caregiver, such as a family member or neighbor, for sick child(ren) if you can't stay home.
 - Know your child's school plan to communicate with you when needed, such as robocalls, email, or checking their website.
 - Prepare an emergency kit for 3 days worth of non-perishable food, bottled water, prescription medicines, medical supplies, and other essential items. Visit Ready.gov for the full check list.

Because most people with COVID-19 have mild disease, the likelihood that PCHD will recommend closing schools is extremely low, but not zero. In the highly unlikely event that PCHD has to shut down your child's school due to a COVID-19 outbreak, it is always important for parents/guardians to have a plan for who will take care of your child.

PCHD staff are working day and night to monitor this evolving situation and will continue to provide new information to the community as things change. Please contact your school leadership or healthcare provider should you have additional questions.

More information can be found on our Facebook page at www.facebook.com/pimacountyhealthdepartment, our Twitter at www.Twitter.com/pchd, and our website at www.pima.gov/CoV.

Sincerely,



Bob England, M.D., M.P.H.
Interim Director
Pima County Health Department



Francisco Garcia, M.D., M.P.H.
Deputy County Administrator &
Chief Medical Officer Pima
County

3 de marzo de 2020

Estimados padres/tutores,

Entendemos que la enfermedad causada por el nuevo coronavirus, conocido como COVID-19, está causando mucha preocupación en nuestra comunidad y en todo el mundo. El Departamento de Salud del Condado Pima (PCHD, por sus siglas en inglés) está trabajando para brindarle la información más actualizada sobre esta situación de rápida evolución. Esta es una breve noticia de lo que está sucediendo; para más información, visite www.pima.gov/CoV.

LO QUE SE SABE

- El virus que causa COVID-19 es un nuevo coronavirus que no se ha identificado previamente en humanos y causa una enfermedad respiratoria que va desde una enfermedad leve, similar al Resfriado, hasta una Neumonía grave.
- La mayoría (81%) de las personas, incluso los niños, diagnosticados con COVID-19 en China tenían síntomas leves.
- Al igual que la Gripe, las personas que tienen más probabilidades de tener una enfermedad grave o complicaciones por COVID-19 son personas mayores de edad (mayores de 60 años) y personas con otras afecciones médicas, como enfermedades cardíacas y pulmonares o diabetes.
- Actualmente no hay una vacuna disponible para COVID-19, pero los Institutos Nacionales de Salud están evaluando tratamientos y trabajando para lograr una vacuna.
- Actualmente, NO hay casos confirmados de COVID-19 en el condado de Pima. Sin embargo, es probable que haya muchos más casos en todo el País. PCHD se está preparando para cuándo/si esto sucede.

CÓMO SE PROPAGA EL VIRUS

- Creemos que COVID-19 se propaga de la misma manera que el resfriado común o la gripe: a través de las gotas respiratorias que se producen cuando alguien tose o estornuda.
- Las personas que tienen mayor riesgo de ser infectadas con COVID-19 son aquellas que han estado en contacto cercano (menos de 2 metros) con alguien que tiene la enfermedad.
- Los que tienen COVID-19 se consideran más contagiosos cuando son más sintomáticos (los más enfermos).
- Es posible que se propague el virus antes de que una persona tenga síntomas.

QUE PUEDE HACER AHORITA

- Mantenga a los niños en casa si están enfermos.

- Los estudiantes (y padres/tutores) que están enfermos, especialmente con síntomas respiratorios agudos (no alergias o afecciones crónicas), deben quedarse en casa.
- Enséñeles a sus hijos a cubrirse siempre la tos y los estornudos con el codo o un pañuelo descartable y luego tirar ese pañuelo a la basura.
- Recuerde a sus hijos que se laven las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos después de tocarse la cara, usar el baño, y antes de comer. Use desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponible.
- Dígales a los niños que eviten tocarse la cara, ya que así es como los gérmenes entran al cuerpo.
- Limpie las superficies y objetos que se tocan con frecuencia, incluidos (entre otros): manijas de puertas, interruptores de luz, manijas de las llaves, manijas de inodoros, puertas de refrigeradores, teléfonos, control remotos, etc.
 - Los desinfectantes domésticos que se usan a diario están apropiados para esto.
- Si se produce propagación comunitaria:
 - Designe un cuidador, como un familiar o vecino, para los niños enfermos si no puede quedarse en casa.
 - Conozca el plan escolar de su hijo para comunicarse con usted cuando sea necesario, como llamadas automáticas, correo electrónico o consultar su sitio web.
 - Prepare un kit de emergencia para 3 días de alimentos no perecederos, agua embotellada, medicamentos recetados, suministros médicos y otros artículos esenciales. Visite Ready.Gov para obtener una lista de verificación completa.

Debido a que la mayoría de las personas con COVID-19 tienen una enfermedad leve, la probabilidad de que PCHD recomiende cerrar las escuelas es extremadamente baja, pero no nula. En el caso altamente improbable de que PCHD deba cerrar la escuela de su hijo debido a un brote de COVID-19, siempre es importante que los padres/tutores tengan un plan alternativo para el cuidado de su hijo.

El personal de PCHD esta trabajando día y noche para monitorear esta situación en evolución y continuará brindando nueva información a la comunidad a medida que las cosas cambien. Comuníquese con el personal administrativo de su escuela o su proveedor de atención médica si tiene preguntas adicionales.

Puede encontrar más información en nuestra página de Facebook en www.facebook.com/pimacountyhealthdepartment, nuestro Twitter en www.Twitter.com/pchd y nuestro sitio de web en www.pima.gov/CoV.

Sinceramente,



Bob England, M.D., M.P.H.
 Director Interino
 Departamento de Salud del Condado Pima



Francisco García, M.D.
 Administrador Asistente del Condado
 y Director Médico Condado Pima