



## Aviso de Salud Pública de COVID-19

Actualizado el 29 de julio del 2021

Esta es una situación que evoluciona rápidamente. La información de salud pública se actualizará semanalmente y con mayor frecuencia cuando se necesiten nuevas recomendaciones e información crítica.

El Departamento de Salud del Condado Pima (PCHD por sus siglas en inglés) se compromete a garantizar que nuestra comunidad en este 2021 pueda volver a disfrutar de las varias actividades experimentadas antes de la pandemia. Esta actualización del aviso de salud pública del 1ro de julio del 2021 proporciona el estado actual de la pandemia en el condado Pima, incluidas las vacunas, y ofrece recomendaciones para reducir los efectos del COVID19. El Departamento continuará brindando actualizaciones de asesoramiento de salud pública que se basan en el aumento de análisis y conocimientos sobre COVID-19.

### Lo que sabemos

COVID-19 es altamente contagioso y se transmite principalmente a través del contacto de persona a persona. La adherencia significativa de individuos y la comunidad con las recomendaciones de mitigación al igual que las altas tasas de vacunación ha demostrado disminuir las enfermedades y la muerte. Variantes genéticas cada vez se están haciendo más populares en los Estados Unidos. La variante delta es más contagiosa que otras variantes y puede estar asociada con serias complicaciones, hospitalización e incluso la muerte. Desde mayo, el PCHD ha emitido aproximadamente 15 por ciento de pruebas PCR al estado para ser secuenciadas. Por el momento en el Condado Pima, la variante alpha ha sido secuenciada de 359 casos y la variante delta de 41 casos. Alrededor del estado, 75 por ciento de pruebas PCR de COVID-19 que fueron secuenciadas eran de la variante delta.

El Condado Pima está considerado estar en un estado de transmisión sustancial, con más de 63 casos/100k en la semana terminando el 24 de julio. Ha habido 119,681 casos de COVID-19 diagnosticados en el Condado Pima a partir del 26 de julio, 2021. Más de 2,459 muertes han sido atribuidas a COVID-19 desde el comienzo de la pandemia, un incremento de 32 muertes desde el 1 de julio. **Más de uno por cada 426 residentes** del Condado Pima han muerto debido al COVID-19. Estamos experimentando disponibilidad disminuida de camas hospitalarias en las últimas tres semanas.

Hay un incremento reciente de casos en escuelas K-12. Las escuelas han reportado al menos 56 casos desde el 20 de julio, incluyendo ocho brotes. Estos casos representan aproximadamente un 8 por ciento del total reportado, comparado a 4 por ciento del total de casos durante el último año escolar. Además, hay un incremento en visitas pediátricas y a la sala de emergencias que fueron reportadas en las últimas dos semanas.

Sitios de pruebas de COVID-19 siguen estando disponibles sin costo alguno en el condado en [Centros de Pruebas de COVID-19 del Condado Pima](#)

### Actualizaciones de Respuestas a COVID-19

#### **Vacunación**

- A partir del 27 de julio del 2021, casi 627,000 residentes del Condado Pima habían recibido al menos una dosis de una de las vacunas contra el COVID-19 en múltiples sitios alrededor del estado. Esto es un incremento de 29,742 vacunas desde el 30 de junio; casi 63% por ciento de la población de 18 en adelante están vacunados por completo. Más de 83.9 por ciento de personas mayores de 65 años han sido vacunadas por completo.
- El Tablero de vacunas del Condado Pima con más información sobre las tasas de vacunación en el Condado Pima está disponible en <https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#county-view>

- Cualquier persona de 12 años en adelante en el Condado Pima puede recibir la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer-Biotech. Clínicas de Salud del Condado Pima tienen vacunas contra el COVID-19 a ningún costo. Hay más información sobre la disponibilidad de las vacunas en [www.pima.gov/covid19vaccine](http://www.pima.gov/covid19vaccine)
- Por lo general, las personas son consideradas vacunadas por completo si cumplen uno de los siguientes requisitos:
  - Dos semanas después de su segunda vacuna si recibieron una vacuna de dos dosis (Pfizer o Moderna)
  - Dos semanas después de su vacuna de una dosis (Johnson & Johnson)
  - Si no cumple estos requisitos, sin importar su edad, NO está vacunado por completo y debería de seguir usando una mascarilla y tomar otras precauciones.
- En estos momentos, más del 95% de personas diagnosticadas con el COVID-19 no están vacunadas
- Casos de infección en vacunados – Infecciones que ocurren después de que un individuo esté vacunado por completo – Estos casos representan un 0.1 por ciento de todos los casos.

### Terapéutica

- Una combinación de terapias con anticuerpos monoclonales sigue disponible en el Condado Pima bajo autorización de uso en emergencias. Puede encontrar más información en [www.pima.gov/covid19mab](http://www.pima.gov/covid19mab) y <https://www.covid19treatmentguidelines.nih.gov/statement-on-bamlanivimab-plus-etesevimab-eua/>

### COVID-19 Mitigation Measures

- **Cubrebocas**
  - El PCHD **recomienda enfáticamente** que todos los residentes del Condado Pima de 5 años en adelante (incluyendo individuos vacunados por completo) usen cubrebocas en lugares públicos que estén cubiertos si no se puede practicar distanciamiento social de seis pies. Esto no aplica a escuelas de K-12. Vea abajo las pautas de cubrebocas para las escuelas K-12.
  - Residentes vacunados por completo y empleados de correcciones, albergues de indigentes, instalaciones de vivienda congregadas e instalaciones médicas o personas en aviones, camiones, trenes y otras formas de transporte público viajando hacia, dentro o fuera de los Estados Unidos y en centros de transportación como los aeropuertos, estaciones de camión o de tren u otro tipo de estaciones de transportación deberían de usar un cubrebocas.
  - Personas vacunadas por completo que son inmunocomprometidas, incluyendo esas que están atravesando algún trasplante o por tratamiento de cáncer, deberían de seguir las guías de su médico antes de discontinuar el uso de cubrebocas.
  - Personas que estén vacunadas y desarrollan síntomas de COVID-19, deberían de resumir el uso de cubrebocas y hacerse una prueba de COVID-19.
  - Sin importar el estatus de vacunación, el uso de cubrebocas bien puesto puede ser requerido por negocios, centros de salud, transporte público u otras entidades que sirven al público.

### Mantenimiento de Medidas de Mitigación en la Salud Pública

- El PCHD recomienda las siguientes medidas de mitigación sean seguidas por todos:
  - Quédese en casa si está enfermo con fiebre, tos u otros síntomas de COVID-19
  - Cubra su tos y estornudos con un pañuelo, si no le es posible, use su manga o codo, pero nunca sus manos
  - Lávese las manos seguido con agua y jabón por lo menos por 20 segundos o use desinfectante de manos
  - Evite áreas con poca ventilación o llenas de gente

### **Reportando**

- Las escuelas, negocios y entidades gubernamentales aún necesitan reportar casos sospechados y confirmados al PCHD si una persona sale positiva de COVID-19 y estuvieron presentes en el lugar de trabajo o en la escuela entre las últimas 48 horas antes de que comenzaran los síntomas o se hicieran la prueba.
- Entidades deberían de dirigir a sus empleados, personal, o estudiantes a adherir a los protocolos de cuarentena y aislamiento especificados por el Condado y excluir casos positivos y contactos cercanos de la escuela o el lugar del trabajo durante el periodo de aislamiento o cuarentena.

### **Escuelas y Cuidado Infantil**

- El PCHD recomienda enfáticamente que niños que no están vacunados por completo usen un cubrebocas en la escuela, esto va de acuerdo con las guías de los CDC.
- Maestros, administradores escolares y personal deberían de seguir las guías para las escuelas de los CDC.
- El tablero de las escuelas indica que el Condado Pima está considerado de tener propagaciones moderadas en esta fecha; los datos están disponibles en <https://www.azdhs.gov/covid19/index.php#schools-dashboard>
- El PCHD continúa apoyando a escuelas y distritos a implementar estrategias fuertes de mitigación como parte de su regreso al aprendizaje.

### **Prioridades para el Condado Pima este 2021**

El Condado Pima apoya una recuperación fuerte de la comunidad y estamos comprometidos a:

- Continuar asegurando pruebas de COVID-19 y disponibilidad de las vacunas a ningún costo a la comunidad. Avanzando la capital de salud y el acceso a servicios para nuestra diversa comunidad.
- Mejorando la infraestructura de salud pública.
- Incrementando la interacción con los residentes del Condado Pima.
- Apoyando a individuos y familias afectadas por el COVID-19.

*PCHD reconoce la tensión constante asociada con la pandemia de COVID-19 en las vidas de las personas, así como en nuestras instituciones educativas, empresas y comunidad. A medida que trabajamos en esta fase acelerada de transmisión, anticipamos que pronto estaremos en una fase acelerada de vacunación, lo que resultará en una menor transmisión de COVID-19 y un mejor bienestar de la comunidad.*