

ALERTA PARA EMPLEADOS



Fecha _____

COVID-19 ha sido detectado en (nombre de escuela) _____ y es contagioso (infeccioso, transmisible).

COVID-19 es una enfermedad respiratoria transmitida a través de la tos, los estornudos, el contacto con descarga nasal (moco), o contacto con el moco o saliva de la boca o garganta de una persona infectada.

Fecha de posible exposición (si la sabe) _____

Esté atento a los primeros signos y síntomas en todos los miembros de su hogar, que pueden incluir:

- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Otros síntomas: escalofríos, dolores corporales, dolor de garganta, dolor de cabeza, diarrea, náuseas/vómitos y secreción nasal.

Si nota alguno de estos síntomas, comuníquese con su proveedor médico. Después, notifique a su escuela.

Si estos síntomas aparecen mientras que usted esté en la escuela, notifique a su administrador y váyase a casa lo más pronto posible. Si tiene algunos de los siguientes síntomas: dificultad al respirar, dolor o presión persistente en el pecho, confusión nueva, inhabilidad de despertar o permanecer despierto, o labios o cara azulada, **busque atención médica de emergencia inmediatamente.**

Tanto los niños como los adultos pueden contraer COVID-19. Sin embargo, algunas personas tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente. Para la seguridad de su familia y la comunidad, es importante que tome medidas para reducir su riesgo de enfermarse con COVID-19.

Puede tomar las siguientes precauciones para protegerse de enfermedades respiratorias, como COVID-19:

- Practique el distanciamiento físico tanto como sea posible, manteniendo 6 pies entre usted y los demás.
 - Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Tome acciones preventivas cotidianas, que incluyen:
 - Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
 - Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.
 - Evite tocar superficies de alto contacto en lugares públicos: botones de elevadores, manijas de puertas, pasamanos, apretones de manos con personas, etc.
 - Use un pañuelo o su manga para cubrir su mano o dedo si debe tocar algo.
 - Evite tocarse la cara, nariz, ojos, etc.
 - Limpie y desinfecte su área personal para eliminar gérmenes: practique la limpieza de rutina de superficies que se tocan con frecuencia (por ejemplo: mesas, manijas de las puertas, apagador de luz, manijas, escritorios, inodoros, grifos, lavamanos y teléfonos celulares).

Si tiene alguna otra pregunta, puede dar seguimiento con su médico.

Favor de comunicar con nuestra oficina al (520) 724-7797 si tiene alguna pregunta sobre esta carta.