

Esta situación se está evolucionando rápidamente. Las recomendaciones serán actualizadas y se compartirán a como se van haciendo disponibles.

Estas guías se han actualizado para reflejar pruebas de PCR (reacción en cadena de la polimerasa) y serología, en laboratorios privados y el laboratorio de salud pública del estado de Arizona.

Guías para pruebas

COVID-19 es difícil de discernir de otros virus respiratorios. Dependiendo del perfil epidemiológico actual, considere realizar pruebas para otras infecciones virales, incluyendo gripe y panel viral respiratorio. Se han aprobado pruebas prioritarias por el comité consultivo médico de desastres del estado (SDMAC por sus siglas en inglés). El objetivo de salud pública, en cuanto a las pruebas, es limitar la introducción potencial de COVID-19 dentro de entornos de cuidados de salud y vivienda congregada y poblaciones vulnerables. La salud pública dará prioridad a pruebas entre tres grupos específicos hasta que se hace disponible, de manera constante, equipo de protección personal, suministros para pruebas y capacidad:

1. trabajadores de cuidados de salud, primeros intervinientes, y personal de infraestructura crítica identificada por empleadores* con síntomas de COVID-19
2. Personas viviendo en entornos de vivienda congregada con síntomas de COVID-19
3. Personas hospitalizadas con síntomas respiratorios

**personal de infraestructura crítica están basadas en los sectores de infraestructura CISA (Agencia de seguridad de ciberseguridad e infraestructura): químico, servicios de emergencia, energía, nuclear, agua*

A medida que vayamos avanzando a la siguiente etapa de la respuesta a COVID-19, identificación rápida de casos, seguimiento de casos, y rastreo de contactos ayudarán a reducir la transmisión de COVID-19 en nuestras comunidades. El éxito de este esfuerzo depende en la colaboración y apoyo mutuo de nuestros equipos de cuidados de salud para aumentar pruebas.

Recomendación: Expandir pruebas más allá de lo que actualmente indica la matriz de pruebas postada dado que haya suficientes suministros y PPE para llevarlo a cabo

La función de la matriz de pruebas es indicar aprobación para pruebas en el laboratorio de salud pública del estado de Arizona (ASPHL por sus siglas en inglés), pero su intención no es ser restrictivo a otras instalaciones de pruebas si hay adecuados suministros/reactivos disponibles.

Recomendación: No utilice resultados de pruebas serológicas como la base única para diagnosticar COVID-19 o para determinar estado inmunitario

En este momento, no es claro si la presencia de anticuerpos sea indicativa de protección de infección por COVID-19. Resultados de pruebas serológicas de un laboratorio clínico deben ser reportados de manera continua de acuerdo con el código administrativo de Arizona y de conformidad con órdenes ejecutivas aplicables. ADHS y PCHD continuará

monitoreando las investigaciones y considerarán el rol de pruebas serológicas en las aplicaciones clínicas y de salud pública dentro de los próximos meses.

Las personas saludables no requieren prueba. Estas personas deben poner en práctica el distanciamiento físico y cumplir con recomendaciones de PCHD, ADHS y los CDC.

Los individuos que desean realizar una prueba para COVID-19 deben consultar con un médico. NO VISITE a uno de los laboratorios comerciales (LabCorp or Quest Diagnostic) o el departamento de salud.

La prueba detecta la presencia del virus que causa COVID-19, sin embargo, hay probabilidad de que detecte coronavirus similares. Para más información acerca de COVID-19, favor de visitar la página web de los CDC [aquí](#).

Pruebas de laboratorio comercial están disponibles por medio de:

- LabCorp
<https://www.labcorp.com/information-labcorp-about-coronavirus-disease-2019-covid-19>
- Quest Diagnostics
<https://testdirectory.questdiagnostics.com/test/home>
- Pruebas de “drive-thru” (autoservicio): Múltiples ubicaciones en el condado Pima están estableciendo pruebas de autoservicio. Pacientes deben contactar al proveedor (e.g., Banner, Walgreens) antes de ir a investigar sobre elegibilidad.

Clínica y laboratorios NO DEBEN llamara a salud pública para coordinar pruebas comerciales.

Médicos DEBEN llamar a salud pública para coordinar pruebas ASPHL para COVID-19.

****Pacientes NO DEBEN ir a los laboratorios LabCorp o Quest Diagnostics para realizar una prueba para COVID-19.**

****Pacientes no pueden ordenar esta prueba directamente.**

Precauciones para el control de infecciones

Proveedores de atención médica y equipo de protección personal

Cuando se encuentre en una habitación con un paciente con, o se sospeche que tiene, COVID-19 y **no se están realizando procedimientos que generen aerosoles**, todo el personal de atención médica debe usar:

- Mascarilla quirúrgica (médica)
- Batas
- Guantes
- Protección para los ojos (p. ej., Gafas o cubrebocas)

Debido al cambio a las precauciones basadas en la transmisión de aéreo a precauciones estándares, de gotitas y de contacto, **NO ES NECESARIO** colocar a un paciente sospechoso de COVID-19 o un paciente confirmado de COVID-19 en una sala de aislamiento de infecciones transmitidas por el aire (AIIR). **Una habitación privada con puerta cerrada es aceptable.**

Pacientes y equipo de protección personal

Personas con síntomas deben permanecer en estas precauciones mientras presentan síntomas. Se les debe instruir a pacientes dados de alta que se queden en casa mientras siguen enfermos.

Recolección de muestra por proveedor de atención médica – NO RECOLECTAR en laboratorio comercial o en departamento de salud del condado Pima

El 23 de abril del 2020, la Dra. Christ, directora del departamento de servicios de salud de Arizona emitió una orden permanente, la cual da autorización a cualquier proveedor médico/personal capacitada en una unidad de pruebas para COVID-19 bajo supervisión médica en Arizona de recolectar y enviar una prueba para SARS-CoV-RT-PCR para cualquier individuo que cumple con los siguientes criterios:

Individuo que está preocupado que haya sido expuesto a, e infectado con, COVID-19

Y

Individuo que ha firmado un consentimiento y acuerdo de aislamiento voluntario (o padres/tutor, si los padres no pueden consentir legalmente)

¿Cuáles muestras serán aceptables para las pruebas?

- Muestras preferidas:
 - Hisopado Nasofaríngeo en medio de transporte vírico

¿Cómo debo de recolectar las muestras?

- Use solamente hisopos de fibra sintética con vara de plástico. No use hisopos de alginato de calcio o hisopos con varas de madera, porque pueden contener sustancias que desactivan algunos virus e impiden pruebas PCR. Coloque hisopos inmediatamente en tubos estériles que contengan de 1-3 mL de medios de transporte vírico.
- **Hisopo nasofaríngeo: Incline hacia atrás la cabeza del paciente 70 grados.** Inserte un hisopo dentro de la fosa nasal paralelo con el paladar. Déjelo durante unos segundos para absorber secreciones. Retire el hisopo lentamente mientras la gire.

Etiquetado, almacenamiento y transportación de muestras

Etiquetado

Etiquete cada recipiente de muestra con el número de identificación del paciente (por ejemplo, el número de expediente médico), identificación única de muestra (por ejemplo, número de requisición del laboratorio), tipo de muestra (por ejemplo, OF) y la fecha de recolección de la muestra.

Almacenamiento y transportación

El método preferido de transportación es por muestra congelada; sin embargo, las muestras pueden ser transportadas refrigeradas a 2-8°C, y son estables a dicha temperatura hasta 72 horas. Si se anticipa algún retraso, guárdelas a -70°C o menos.

Procesé y envié las muestras de acuerdo con regulaciones nacionales de seguridad biológica, procedimientos indicados bajo el acuerdo de autorización de emergencia de los CDC, y la instalación de cuidados médicos de supervisión.

Pruebas enviadas a laboratorio externos solamente para proveedores de atención médica – Pacientes NO pueden ordenar pruebas directamente

Todos los envíos de muestras a laboratorios comerciales necesitan ser coordinados por el proveedor de atención médica. Los proveedores de atención médica deben trabajar dentro de sus propias instalaciones de cuidados de salud para coordinar la transportación de pruebas a laboratorios externos. **La salud pública no se involucrará en la coordinación de envíos a laboratorios externos**

¿Cómo puedo ordenar una prueba de laboratorio comercial?

- LabCorp
 - Código de prueba: 139900; <https://www.labcorp.com/tests/139900/2019-novel-coronavirus-covid-19-naa>
- Quest Diagnostics
 - Código de prueba: 39433; <https://testdirectory.questdiagnostics.com/test/test-detail/39433/sars-cov-2-rna-qualitative-real-time-rt-pcr?p=r&q=sars&cc=MASTER>

Plazo de entrega estimado

¿Cuál es el plazo de entrega estimado para pruebas de COVID-19 en los laboratorios LabCorp y Quest Diagnostics?

LabCorp y Quest Diagnostics Laboratories están reportando de 2 a 6 días de plazo de entrega.

“Plazo de entrega” se define como el promedio de días que normalmente dura el proceso desde el día que se recoge la muestra para analizar hasta el día que se entrega el resultado al proveedor que la ordenó. En algunos casos, se debe permitir un plazo adicional para pruebas confirmatorias o pruebas secundarias adicionales. Los horarios de pruebas pueden variar.

Los laboratorios estarán abiertos 7 días a la semana.

Resultados de laboratorio

¿Un resultado negativo para RT-PCR para COVID-19 significa que el paciente definitivamente no está infectado?

- No necesariamente. El análisis detecta al virus directamente, dentro de los límites establecidos de detección por el cual fue validado. Sin embargo, un resultado negativo no descarta infección concluyentemente. Como con cualquier prueba, su exactitud depende en muchos factores:
 - La prueba probablemente no detectará el virus en un paciente infectado si el virus no se está descamando activamente en el momento o en el sitio de recolección de la muestra.
 - La cantidad de tiempo que una persona fue expuesta antes de recolectar la muestra puede influenciar si la prueba detecta el virus.
 - La respuesta al virus puede ser diferente en cada persona.
 - Si la muestra que recibimos fue recolectada apropiadamente, enviada rápidamente y empaquetada correctamente.
- No existe ningún estudio relacionado con las características de pruebas para COVID-19 RT-PCR, pero se anticipa que la prueba es más sensible en las personas sintomáticas.
- Resultados positivos se enviarán directamente al proveedor y la autoridad de salud local.
- Resultados negativos se enviarán directamente al proveedor.

Visite la página web de los CDC para ver las recomendaciones provisionales y recursos para profesionales de laboratorio que trabajan con muestras de personas bajo investigación de COVID-19: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/lab/index.html>.

Criterio de prueba de salud pública para COVID-19 en el laboratorio de salud pública del estado de Arizona

Solamente personas que cumplen con los requerimientos de “personas bajo investigación” (PUI por sus siglas en inglés) pueden ser evaluados en el laboratorio estatal (ASPHL por sus siglas en inglés) por COVID-19. Las órdenes para pruebas **deben** ser aprobadas por PCHD – llame al 520-724-7797 (24/7).

Criterio para guiar la evaluación de personas bajo investigación

Características Clínicas	Más	Riesgo Epidemiológico
Fiebre ¹ O señales/síntomas de enfermedad de vías respiratorias bajas (por ejemplo, tos o dificultad al respirar) que NO requieren hospitalización	Y	Cualquier persona, incluyendo trabajadores de servicios médicos, que ha tenido ² contacto cercano³ con un paciente con COVID-19 confirmado por laboratorio⁴ en un plazo de 14 días después del inicio de síntomas
Fiebre ¹ Y señales/síntomas de enfermedad de vías respiratorias bajas (por ejemplo, tos o dificultad al respirar) que NO requiere hospitalización en una persona con ocupación en infraestructura crítica* O que vive en un ambiente de vivienda congregada [†]	Y	Una fuente de exposición no identificado
Fiebre ¹ Y enfermedad aguda severa de vías respiratorias bajas (por ejemplo, neumonía, SDRA) que requiere hospitalización, confirmación radiográfica de neumonía de etiología desconocida	Y	Una fuente de exposición no identificado

- ¹Fiebre puede ser subjetivo o confirmado.
- ²Para trabajadores de servicios de cuidado de salud, una prueba puede ser considerada si existe la posibilidad de exposición a una persona sospechosa de tener COVID-19 sin confirmación de laboratorio.
- ³Se puede encontrar la definición de “contacto cercano” en el sitio web de CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/php/risk-assessment.html>.
- ⁴Documentación de casos confirmados de laboratorios de 2019-nCoV quizá no sea posible para viajeros o las personas cuidando a pacientes en otros países.
- *Los sectores de infraestructura crítica incluyen: energía, sistemas acuáticos, personal de cuidados de salud, primeros intervinientes, reactores nucleares, materiales y desperdicios.
- [†]Cárcel/prisión, instalaciones para el cuidado a largo plazo o casas de asistencia para el cuidado de adultos mayores, universidades u otros entornos similares.

Proveedores de atención médica con preguntas pueden llamar al 1-844-542-8201.

Para más información, visítenos en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/> O www.pima.gov/covid19