

Esta situación se está evolucionando rápidamente. Las recomendaciones serán actualizadas y se compartirán a como se van haciendo disponibles.

Esta guía se refiere a pruebas comerciales y pruebas del laboratorio de salud pública del estado de Arizona (ASPHL por sus siglas en inglés) para COVID-19

Los médicos y otros proveedores de atención médica pueden ordenar una prueba para COVID-19 por medio de un laboratorio comercial para pacientes enfermos que presentan síntomas que coinciden con COVID-19, pero no cumplen con los requerimientos del departamento de salud del condado Pima para pruebas por medio del laboratorio de salud pública del estado de Arizona (ASPHL, por sus siglas en inglés, especificados en la página 4).

Personas con síntomas que coinciden con COVID-19 deben consultar con un proveedor de atención médica. NO DEBEN acudir a un laboratorio comercial (LabCorp o Quest Diagnostics) o al departamento de salud.

Síntomas de COVID-19 incluyen:

- Fiebre y/o
- Tos y/o
- Dificultad al respirar

La prueba detecta la presencia del virus que causa COVID-19, y su uso es para pacientes con señales y síntomas que coinciden con COVID-19. Para información adicional sobre COVID-19, favor de visitar la página web de los CDC [aquí](#).

Pruebas de laboratorio comercial están disponibles por medio de:

- LabCorp
<https://www.labcorp.com/information-labcorp-about-coronavirus-disease-2019-covid-19>
- Quest Diagnostics
<https://testdirectory.questdiagnostics.com/test/home>

Médicos y personal de laboratorios NO DEBEN llamar a salud pública para coordinar pruebas comerciales.

Médicos DEBEN llamar a salud pública para coordinar pruebas para COVID-19 por medio de la asociación de laboratorios de salud pública (APHL por sus siglas en inglés)

****Pacientes NO DEBEN acudir a los laboratorios LabCorp o Quest Diagnostics para hacerse la prueba de COVID-19.**

****Pacientes no pueden ordenar esta prueba directamente.**

****Un proveedor de atención médica debe ordenar una prueba para COVID-19 y recolectar muestras para enviar.**

Precauciones para el control de infecciones

Proveedores de atención médica y equipo de protección personal

Cuando se encuentre en una habitación con un paciente con, o se sospeche que tiene, COVID-19 y **no se están realizando procedimientos que generen aerosoles**, todo el personal de atención médica debe usar:

- Mascarilla quirúrgica (médica)
- Batas
- Guantes
- Protección para los ojos (p. ej., Gafas o cubrebocas)

Debido al cambio a las precauciones basadas en la transmisión de transmisión aérea a precauciones estándares, de gotitas y de contacto, **NO ES NECESARIO** colocar a un paciente sospechoso de COVID-19 o un paciente confirmado de COVID-19 en una sala de aislamiento de infecciones transmitidas por el aire (AIIR). **Una habitación privada con puerta cerrada es aceptable.**

Pacientes y equipo de protección personal

Personas con síntomas deben permanecer en estas precauciones mientras presentan síntomas. Se les debe instruir a los pacientes dados de alta que se queden en casa mientras siguen enfermos.

Recolección de muestra por proveedor de atención médica – NO RECOLECTAR en laboratorio comercial o en departamento de salud del condado Pima

Todas las muestras deben ser obtenidas por personal clínico.

En este momento, los laboratorios comerciales no están recolectando muestras para pruebas de COVID-19. No se debe de mandar a los pacientes para quienes una prueba se ordenó a un laboratorio comercial para una recolección de muestra.

¿Cuáles muestras serán aceptables para pruebas?

- Muestras preferidas:
 - Hisopados nasofaríngeos en medios de transporte vírico

¿Cómo debo de recolectar las muestras?

- Use solamente hisopos de fibra sintética con vara de plástico. No use hisopos de alginato de calcio o hisopos con varas de madera, porque pueden contener sustancias que desactivan algunos virus e impiden pruebas PCR (prueba de reacción en cadena de la polimerasa). Coloque hisopos inmediatamente en tubos estériles que contengan de 2-3 mL de medios de transporte vírico. Se pueden mantener las muestras nasofaríngeas (NF) y orofaríngeas (OF) en viales separados o se pueden combinar en un solo vial en el momento de recolección.
- **Hisopo nasofaríngeo:** Inserte un hisopo dentro de la fosa nasal paralelo con el paladar. Déjelo durante unos segundos para absorber secreciones.

Etiquetado, almacenamiento y transportación de muestras

Etiquetado

Etiquete cada recipiente de muestra con el número de identificación del paciente (por ejemplo, el número de expediente médico), identificación única de muestra (por ejemplo, número de requisición del laboratorio), tipo de muestra (por ejemplo, OF) y la fecha de recolección de la muestra.

Almacenamiento y transportación

El método preferido de transportación es por muestra congelada; sin embargo, las muestras pueden ser transportadas refrigeradas a 2-8°C, y son estables a dicha temperatura hasta 72 horas. Se deben de mandar las muestras al laboratorio por entrega al día siguiente de acuerdo con procedimientos operativos estándares.

Pruebas enviadas a laboratorio externos solamente para proveedores de atención médica – Pacientes NO pueden ordenar pruebas directamente

Todos los envíos de muestras a laboratorios comerciales necesitan ser coordinados por el proveedor de atención médica. Los proveedores de atención medica deben trabajar dentro de sus propias instalaciones de cuidados de salud para coordinar la transportación de pruebas a laboratorios externos. **La salud pública no se involucrará en la coordinación de envíos a laboratorios externos**

¿Cómo puedo ordenar una prueba de laboratorio comercial?

- LabCorp
 - Código de prueba: 139900; <https://www.labcorp.com/tests/139900/2019-novel-coronavirus-covid-19-naa>
- Quest Diagnostics
 - Código de prueba: 39433; <https://testdirectory.questdiagnostics.com/test/test-detail/39433/sars-cov-2-rna-qualitative-real-time-rt-pcr?p=r&q=sars&cc=MASTER>

Plazo de entrega estimado

¿Cuál es el plazo de entrega estimado para pruebas de COVID-19 en los laboratorios LabCorp y Quest Diagnostics?

LabCorp y Quest Diagnostics Laboratories están reportando de 2 a 6 días de plazo de entrega.

“Plazo de entrega” se define como el promedio de días que normalmente dura el proceso desde el día que se recoge la muestra para analizar hasta el día que se entrega el resultado al proveedor que la ordenó. En algunos casos, se debe permitir un plazo adicional para pruebas confirmatorias o pruebas secundarias adicionales. Los horarios de pruebas pueden variar.

Los laboratorios estarán abiertos 7 días a la semana.

Resultados de laboratorio

¿Un resultado negativo de una prueba para COVID-19 de LabCorp significa que el paciente definitivamente no está infectado?

- No necesariamente. La prueba para COVID-19 de LabCorp detecta el virus directamente, dentro de los límites establecidos de detección por los cuales fue validada. Sin embargo, un resultado negativo no descarta infección concluyentemente. Como con cualquier prueba, su exactitud depende en muchos factores:
 - La prueba probablemente no detectará el virus en un paciente infectado si el virus no se está descamando activamente en el momento o en el sitio de recolección de la muestra.
 - La cantidad de tiempo que una persona fue expuesta antes de recolectar la muestra puede influenciar si la prueba detecta el virus.
 - La respuesta al virus puede ser diferente en cada persona.
 - Si la muestra que recibimos fue recolectada apropiadamente, enviada rápidamente y empaquetada correctamente.

Guía para laboratorios

Visite la página web de los CDC para ver las recomendaciones provisionales y recursos para profesionales de laboratorio que trabajan con muestras de personas bajo investigación de COVID-19: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/lab/index.html>.

Criterio de prueba de salud pública para COVID-19 en el laboratorio de salud pública del estado de Arizona

Solamente personas que cumplen con los requerimientos de “personas bajo investigación” (PUI por sus siglas en inglés) pueden ser evaluados en el laboratorio estatal (ASPHL por sus siglas en inglés) por COVID-19. Las órdenes para pruebas tienen que ser aprobadas por PCHD – llame al 520-724-7797 (24/7).

Criterio para guiar la evaluación de personas bajo investigación		
Características Clínicas	Más	Riesgo Epidemiológico
Fiebre ¹ O señales/síntomas de enfermedad de vías respiratorias bajas (por ejemplo, tos o dificultad al respirar) que NO requieren hospitalización	Y	Cualquier persona, incluyendo trabajadores de servicios médicos, que ha tenido ² contacto cercano³ con un paciente con COVID-19 confirmado por laboratorio⁴ en un plazo de 14 días después del inicio de síntomas
Fiebre ¹ Y señales/síntomas de enfermedad de vías respiratorias bajas (por ejemplo, tos o dificultad al respirar) que NO requiere hospitalización en una persona con ocupación en infraestructura crítica* O que vive en un ambiente de vivienda compartida [†]	Y	Una fuente de exposición no identificado
Fiebre ¹ Y enfermedad aguda severa de vías respiratorias bajas (por ejemplo, neumonía, SDRA) que requiere hospitalización, confirmación radiográfica de neumonía de etiología desconocida	Y	Una fuente de exposición no identificado

- ¹Fiebre puede ser subjetivo o confirmado.
- ²Para trabajadores de servicios de cuidado de salud, una prueba puede ser considerada si existe la posibilidad de exposición a una persona sospechosa de tener COVID-19 sin confirmación de laboratorio.
- ³Se puede encontrar la definición de “contacto cercano” en el sitio web de CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/php/risk-assessment.html>.
- ⁴Documentación de casos confirmados de laboratorios de 2019-nCoV quizá no sea posible para viajeros o las personas cuidando a pacientes en otros países.
- *Los sectores de infraestructura crítica incluyen: energía, sistemas acuáticos, personal de cuidados de salud, primeros intervinientes, reactores nucleares, materiales y desperdicios.
- [†]Cárcel/prisión, instalaciones para el cuidado a largo plazo o casas de asistencia para el cuidado de adultos mayores, universidades u otros entornos similares.

Proveedores de atención médica con preguntas pueden llamar al 1-844-542-8201.

Para más información, visítenos en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/> O www.pima.gov/covid19