



## Guía COVID-19 para Centros de Atención a Largo Plazo para Adultos Mayores

Actualizado el 3 de abril de 2020

Esta es una situación en rápida evolución. Las recomendaciones se actualizarán y compartirán a medida que haya nueva información disponible.

### **Lo que sabemos ahora:**

- COVID-19 (enfermedad por coronavirus 2019), se está extendiendo en el condado Pima y en todo el mundo, y ha sido declarado una pandemia por la Organización Mundial de la Salud.
- El virus que causa COVID-19 está muy extendido en Arizona y se propaga por la comunidad en el condado Pima.
  - Este documento actualiza la guía del Departamento de Salud del Condado de Pima (PCHD por sus siglas en inglés), el Departamento de Servicios de Salud de Arizona (ADHS por sus siglas en inglés) y la CDC para Centros de Atención a Largo Plazo (LTCF por sus siglas en inglés).

### **¿Quién está en mayor riesgo de complicaciones graves del COVID-19?**

- En adultos mayores; El riesgo aumenta con la edad.
- Las personas que tienen afecciones médicas crónicas graves, que incluyen, entre otras:
  - Enfermedad del corazón
  - Diabetes
  - Enfermedad pulmonar

COVID-19 en la población con LTCF puede ser grave, y las tasas de neumonía y muerte aumentan en comparación con la población general. Es fundamental que su instalación tome medidas para reducir el riesgo de que su personal y los pacientes se enfermen con la enfermedad.

LTCF debe aplicar los mismos principios de gestión de brotes utilizados para controlar otras infecciones respiratorias y brotes entre los residentes y el personal.

### **Identifique planes y recursos:**

- Revise y actualice sus planes de preparación para la influenza pandémica. La misma planificación se aplica al COVID-19.
  - Si NO tiene un plan, puede encontrar una plantilla en <https://www.cdc.gov/flu/pandemic-resources/pdf/longtermcare.pdf>
  - Puede encontrar una lista de verificación de la CDC sobre la preparación de COVID-19 en [https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/novel-coronavirus-2019-Nursing-Homes-Preparedness-Checklist\\_3\\_13.pdf](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/novel-coronavirus-2019-Nursing-Homes-Preparedness-Checklist_3_13.pdf)
- Identifique contactos en los hospitales locales en preparación para la posible necesidad de hospitalizar a los residentes de las instalaciones o recibir pacientes dados de alta del hospital.
  - Si un residente es referido a un hospital, coordine el transporte con el servicio de transporte médico y de hospital / servicio médico de emergencia para garantizar que el residente pueda ser transportado y recibido de manera segura a la instalación.
  - Asegúrese de que existan protocolos de transferencia/transportación de instalaciones para los residentes con una enfermedad respiratoria aguda.

### **Implemente vigilancia y seguimiento:**

- Lleve a cabo vigilancia para detectar infecciones respiratorias, incluyendo el COVID-19.
  - Assign at least one staff person to stay informed about the local COVID-19 situation. You can visit
  - [www.pima.gov/covid19](http://www.pima.gov/covid19) and [www.azhealth.gov/covid19](http://www.azhealth.gov/covid19)

- Asigne al menos un miembro del personal para mantenerse informado sobre la situación local del COVID-19. Puede visitar [www.pima.gov/covid19](http://www.pima.gov/covid19) y [www.azhealth.gov/covid19](http://www.azhealth.gov/covid19)
- Implemente un protocolo para el monitoreo diario de enfermedades similares a la influenza (ILI) entre los residentes y el personal.
- Lista de líneas de vigilancia respiratoria de la CDC para LTCF:  
<https://www.cdc.gov/longtermcare/pdfs/LTC-Resp-OutbreakResources-P.pdf>

### **Evite la introducción de gérmenes respiratorios en su instalación:**

- **Limite visitas a las instalaciones. Restrinja visitas para solo a aquellos que proporcionan asistencia crítica.**
- Coloque [letreros](#) en la entrada que indiquen a los visitantes que no deben ingresar si tienen síntomas de infección respiratoria.
- Asegúrese que las políticas de licencia por enfermedad **permitan a los empleados quedarse en casa si tienen** síntomas de infección respiratoria.
- Evalué a los residentes para detectar síntomas de infección respiratoria al ingresar a la instalación e implementar prácticas apropiadas de prevención de infecciones para los residentes sintomáticos entrantes.

### **Prevenga la propagación de gérmenes respiratorios DENTRO de su instalación:**

#### ***Orientación específica para empleados***

- **Desarrolle un sistema** para monitorear regularmente a todos los empleados en busca de fiebre y síntomas respiratorios. (Por ejemplo, los empleados pueden monitorear su temperatura y cualquier síntoma 2 veces al día o a la hora de comenzar su turno).
- Reforzar que los **empleados no deben presentarse al trabajo cuando están enfermos.**
  - Si el personal da positivo por COVID-19, deben permanecer bajo precauciones de aislamiento en el hogar durante 7 días desde la recolección de la muestra Y hasta 72 horas después de que la fiebre haya desaparecido y los síntomas de infección aguda desaparezcan, lo que sea más largo.
  - Si el personal tiene fiebre CON tos o falta de aliento y NO se les ha realizado la prueba de COVID-19, deben quedarse en casa y aislarse lo más posible de los demás hasta 72 horas después de que la fiebre haya desaparecido y los síntomas de infección aguda desaparezcan.
  - El personal que haya resultado negativo o tenga otros síntomas de enfermedad debe regresar a trabajar de acuerdo con las políticas de la instalación.
- Identifique empleados dedicados para atender a pacientes con COVID-19 y brindar capacitación en control de infecciones.
  - La guía para implementar prácticas recomendadas de prevención de infecciones está disponible en el curso en línea gratuito el sitio web de la CDC: [Capacitación para la prevención de infecciones en hogares de ancianos](#), que incluye listas de verificación de recursos para que las instalaciones y los empleados puedan usar.
- Proporcione los suministros correctos para garantizar el uso fácil y correcto del equipo de protección personal (o PPE por sus siglas en inglés).
  - Coloque letreros en la puerta o en la pared afuera de la habitación del residente que describan claramente el tipo de precauciones necesarias y el PPE requerido.
  - Haga que el PPE, incluya **cubrebocas, protección para los ojos, batas y guantes**, que estén disponibles inmediatamente afuera de la habitación del residente.
  - Coloque un bote de basura cerca de la salida dentro de cualquier habitación para residentes para que sea fácil para los empleados desechar el PPE.
  - Los Servicios Ambientales deben estar informados de todas las recomendaciones, de modo que se pueda realizar un enfoque coordinado para garantizar una limpieza adecuada de las superficies ambientales.
    - Use una solución de cloro y agua de solución al 0.1%; Dilución 1:50
    - La EPA tiene una lista de desinfectantes para COVID-19 (la mayoría de los limpiadores domésticos estándar deberían funcionar): <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

### ***Orientación específica para residentes***

- **Monitoree** a los residentes en busca de fiebre o síntomas respiratorios.
- **Restrinja** a los residentes con fiebre o síntomas respiratorios agudos a su habitación. Deben abandonar la sala para los procedimientos o citas médicamente necesarios, pídale que usen un cubrebocas (si lo toleran).
- **Implemente** las precauciones correctas para los residentes con infección respiratoria.
  - Para el cuidado de residentes con una infección respiratoria no diagnosticada, use las precauciones **estándar, de contacto y de gotitas con protección para los ojos** a menos que un diagnóstico sospechoso requiera precauciones transmitidas por el aire (p. ej., tuberculosis).
- Los residentes deben estar al día con sus vacunas, incluyendo la vacuna contra la gripe estacional (gripe).

Fomente la buena higiene de las manos y las vías respiratorias, así como la tos y el estornudo de los **residentes, visitantes y empleados**.

- Asegúrese de que los empleados se limpien las manos según las pautas de la CDC, incluso antes y después del contacto con los residentes, después del contacto con superficies o equipos contaminados, y después de quitarse el PPE.
- Aplique un desinfectante para manos a base de alcohol en cada habitación para residentes, idealmente tanto dentro como fuera de la habitación.
- Asegúrese de que haya pañuelos de papel disponibles y que cualquier fregadero esté bien abastecido con jabón y toallas de papel para lavarse las manos.

**Prevenga la propagación de gérmenes respiratorios ENTRE las instalaciones:**

- **Notifique a las instalaciones antes** de transferir a un residente con una enfermedad respiratoria aguda, incluyendo el COVID-19 sospechoso o confirmado, a un nivel superior de atención.

**Si los empleados desarrollan síntomas consistentes con el COVID-19 (fiebre o síntomas respiratorios) mientras están en el trabajo, deben:**

- **Deje de contactar** a los residentes.
- **Póngase una cubreboca** de inmediato (si es que no lo está usando).
- **Notifique** a su supervisor o servicios de salud ocupacional antes de irse del trabajo.

**Si le preocupa que un residente pueda tener COVID-19:**

- Siga la guía de PCHD para evaluar a un residente / paciente para COVID-19 en el Laboratorio de Salud Pública del Estado de Arizona.
- Si cree que un residente cumple con los criterios de evaluación, comuníquese con PCHD al 520-724-7797 (línea monitoreada 24/7).
- Si un residente no cumple con los criterios de prueba, un proveedor de atención médica puede ordenar la prueba COVID-19 a través de laboratorios comerciales.
  - **No necesita pasar por PCHD para solicitar una prueba comercial del COVID-19.**

Qué hacer si los empleados tienen una exposición conocida del COVID-19:

- Permitir que los empleados **asintomáticos** continúen trabajando después de consultar su programa de salud ocupacional. Use su sistema de monitoreo para **garantizar que los empleados expuestos sean monitoreados diariamente** durante los 14 días posteriores a la última exposición.
- Si tiene suficiente suministro, se le puede pedir al personal de atención médica que no esté usando el EPP recomendado durante la exposición a COVID-19 que use una máscara facial mientras está en el trabajo durante 14 días después de la exposición.

Las instalaciones deben notificar al personal, los residentes y los familiares / tutores de los casos positivos de COVID-19 en el laboratorio.

<https://www.azdhs.gov/documents/preparedness/epidemiology-disease-control/infectious-diseases-services/coronavirus/exposure-to-covid-19-staff.docx>

<https://www.azdhs.gov/documents/preparedness/epidemiology-disease-control/infectious-diseases-services/coronavirus/exposure-to-covid-19-to-residents.docx>

LTCF con preguntas puede llamar al 1-844-542-8201

Para más información visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/> o [www.pima.gov/covid19](http://www.pima.gov/covid19)