

Esta es una situación en rápida evolución. Las recomendaciones se actualizarán y compartirán a medida que haya nueva información disponible.

Esta guía describe las recomendaciones actualizadas de control de infecciones para COVID-19 en hogares de cuidado de adultos mayores.

Lo que sabemos

La evidencia actual sugiere que COVID-19 se transmite a través de gotitas respiratorias entre personas en contacto cercano y contacto con superficies contaminadas del equipo; no por transmisión aérea.

Los adultos mayores (personas mayores de 60 años) y aquellos con afecciones médicas crónicas graves (incluidas, entre otras, enfermedades cardíacas, diabetes y enfermedades pulmonares) tienen el mayor riesgo de contraer la infección del COVID-19.

Reduzca el riesgo de que su personal y sus residentes se enfermen.

- **Tome precauciones** para mantener el espacio, idealmente 6 pies, entre las personas en la instalación.
- **Tenga a mano suministros**, incluyendo medicamentos para los residentes. Si no pueden obtener medicamentos adicionales ahora, ayúdelos a buscar medicamentos por correo.
- **Inventario y repuesto de medicamentos de venta libre y suministros médicos, incluido en el PPE.** Debe trabajar a través de sus cadenas de suministro normales y buscar adquisiciones de suministro alternativas. Si todos sus recursos están agotados, comuníquese con EOCLogchief@pima.gov para enviar solicitudes de asistencia de suministros.
- **Todo el personal debe lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón** durante al menos 20 segundos. Revise esta práctica de higiene con los residentes también. Se debe usar un desinfectante de manos que contenga al menos 60% de alcohol si lo tiene disponible.
- **Limpie y desinfecte sus instalaciones:** limpieza de rutina de las superficies que se tocan con frecuencia (por ejemplo: mesas, manija de las puertas, apagador de luz, manijas, escritorios, inodoros, llaves de lavamanos, fregadores, teléfonos celulares y tabletas) tanto en áreas de atención al paciente como en lugares frecuentados por el personal (salas médicas, áreas de suministros, salas de descanso). Limpie el equipo que se maneja habitualmente, como manguitos de presión arterial y máquinas, glucómetros y carros médicos. [Use las pautas de los CDC para desinfectar COVID-19.](#)
- **Desarrolle o revise las políticas y procedimientos de las instalaciones para el aislamiento del paciente.** Esto significa que el residente está solo en una habitación y no interactúa con la población general de la instalación. Aísle a los residentes con síntomas, que pueden incluir fiebre, tos y / o falta de aire. Revise la guía de los [CDC sobre el control de infecciones para COVID-19.](#)
 - Si llama al personal médico, incluidos los servicios médicos de emergencia, **por favor infórmeles los síntomas del residente** para que los socorristas puedan tomar las precauciones adecuadas.

Evite la introducción de virus respiratorios en su instalación:

- **Limite las visitas.** La población en general debe evitar visitar las instalaciones de vivienda asistida a menos que deban proporcionar asistencia crítica. Comuníquese (por carta, correo electrónico o llamada telefónica) con las familias para aconsejarles que consideren posponer o usar métodos alternativos para las visitas (por ejemplo, videoconferencia) durante los próximos meses.
- **Coloque letreros** en las entradas de las instalaciones que indiquen a los visitantes que no deben ingresar si tienen fiebre o síntomas de una infección respiratoria.
- Asegúrese que las políticas de licencia por enfermedad **permitan a los empleados quedarse en casa si tienen síntomas** de infección respiratoria.

Si los empleados desarrollan síntomas consistentes con COVID-19 (fiebre o síntomas respiratorios) mientras están en el trabajo, deben:

- **Deje de contactar** a los residentes.
- **Póngase una cubreboca** de inmediato (si es que no lo está usando).
- **Notifique** a su supervisor o servicios de salud ocupacional antes de irse del trabajo.

Si le preocupa que un residente pueda tener COVID-19:

- Siga la guía de PCHD para evaluar a un residente / paciente para COVID-19 en el Laboratorio de Salud Pública del Estado de Arizona.
- Si cree que un residente cumple con los criterios de evaluación, comuníquese con PCHD al 520-724-7797 (línea monitoreada 24/7).
- Si un residente no cumple con los criterios de prueba, un proveedor de atención médica puede ordenar la prueba COVID-19 a través de laboratorios comerciales.
 - **No necesita pasar por PCHD para solicitar una prueba comercial del COVID-19.**

Qué hacer si los empleados tienen una exposición conocida del COVID-19:

- Permitir que los empleados **asintomáticos** continúen trabajando después de consultar su programa de salud ocupacional. Use su sistema de monitoreo para **garantizar que los empleados expuestos sean monitoreados diariamente** durante los 14 días posteriores a la última exposición.
- Si tiene suficiente suministro, se le puede pedir al personal de atención médica que no esté usando el EPP recomendado durante la exposición a COVID-19 que use una máscara facial mientras está en el trabajo durante 14 días después de la exposición.

Las instalaciones deben notificar al personal, los residentes y los familiares / tutores de los casos positivos de COVID-19 en el laboratorio.

<https://www.azdhs.gov/documents/preparedness/epidemiology-disease-control/infectious-diseases-services/coronavirus/exposure-to-covid-19-staff.docx>

<https://www.azdhs.gov/documents/preparedness/epidemiology-disease-control/infectious-diseases-services/coronavirus/exposure-to-covid-19-to-residents.docx>

- **Evalue a los residentes para detectar síntomas** de infección respiratoria al ingresar al centro e implementar prácticas adecuadas de prevención de infecciones para los residentes sintomáticos entrantes.
- **Examine a los trabajadores de la salud y a los terapeutas** en busca de síntomas antes de permitir la entrada al centro.

Prevenga la propagación de virus respiratorios ENTRE las instalaciones:

- **Notifique a las instalaciones antes de trasladar** a un residente con una enfermedad respiratoria aguda, incluyendo sospechoso o confirmado de COVID-19, a un nivel superior de atención.

Para obtener información más detallada, incluida la limpieza, visite: www.pima.gov/Covid19

Los centros de atención para adultos o los residentes que tengan preguntas pueden llamar al 2-1-1
Para más información visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/> o www.pima.gov/covid19