

Esta es una situación en rápida evolución. Las recomendaciones se actualizarán y compartirán a medida que haya nueva información disponible.

### **Prácticas básicas para el uso de guantes**

Los guantes solamente proporcionaran protección para usted y los demás si se usan apropiadamente.

Siempre lávese las manos, por 20 segundos con jabón y agua, antes de ponerse guantes y después de removérselos, porque sus manos se pueden contaminar al quitárselos.

No se toque la cara, nariz, boca, u otras partes expuestas del cuerpo mientras tenga puesto los guantes.

Al quitarse los guantes, siga los siguientes pasos para protegerse:

1. Desliza el primer guante alejado del cuerpo, volteándolo al revés. Sostenga el guante removido en la otra mano enguantada.
2. Desliza el segundo guante, metiendo sus dedos abajo del guante en la parte superior de la muñeca y remueva el guante manteniendo el primer guante adentro del segundo.
3. Deseche los guantes.

Los guantes son de un solo uso, y no se debe de reusar o usar para múltiples tareas.

Los guantes no son suficiente. Lavarse las manos por 20 segundos con jabón y agua tibia es la mejor manera de prevenir la propagación de gérmenes.

Las instalaciones para el cuidado de adultos o residentes con preguntas pueden llamar al 2-1-1  
Para más información, visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/> O [www.pima.gov/covid19](http://www.pima.gov/covid19)