



**Aviso de Salud Pública Actualización a
COVID-19
2021-13
Actualizado el 22 de diciembre, 2021**

Este Aviso de Salud Pública (PHA) provee una actualización sobre la pandemia en el Condado Pima, incluyendo lo más reciente sobre el uso de cubrebocas, esfuerzos de vacunación, situación de la enfermedad, y las más recientes recomendaciones para reducir el impacto del COVID-19.

Cubrebocas

- El 21 de diciembre, 2021, la Junta de Supervisores del Condado Pima pasó la [resolución 2021-87](#) que **requiere que todos los residentes del Condado Pima de 5 años en adelante (incluyendo personas vacunadas por completo) usen cubrebocas dentro de lugares cubiertos cuando no es posible mantener seis pies de distancia física**. Hay una lista de excepciones en la Resolución.
- También se requiere el uso de cubrebocas dentro de [estaciones de transporte público y al usar el transporte público](#), incluyendo camiones, aviones, trenes, y viajes compartidos.

Medidas de Mitigación

- El Departamento de Salud **recomienda enfáticamente** que las siguientes medidas de mitigación sean seguidas por todos los residentes y visitantes del Condado Pima:
 - Vacunarse y recibir la dosis de refuerzo si aún no lo ha hecho.
 - Quédese en casa si está enfermo o con fiebre, tos, u otros síntomas de COVID-19.
 - Evite espacios cubiertos o con mucha gente.
 - Cubra su tos o estornudos con un pañuelo o alguna tela, o con su manga o codo (no sus manos).
 - Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente por al menos 20 segundos o use desinfectante de manos.

Vacunación

- PCHD **recomienda enfáticamente** que todos de 5 años en adelante reciban una serie de vacunas contra el COVID-19 (y dosis de refuerzo si cumple con la edad). Las dosis de refuerzo están disponibles para todos de 16 años en adelante si han pasado al menos seis meses desde su segunda dosis de la vacuna de Pfizer o Moderna, o dos meses desde su dosis de Johnson & Johnson. Puede encontrar más información sobre la disponibilidad de la vacuna en www.pima.gov/covid19vaccine.

Escuelas y Cuidado Infantil

- Escuelas K-12 y centros de cuidado infantil son lugares cubiertos y públicos, y por eso, se requiere que todos los maestros, personal, estudiantes y visitantes usen un cubrebocas.
- El tablero de escuelas indica que en el Condado Pima aún hay una alta transmisión de COVID-19. Los datos de las escuelas están disponibles en <https://www.azdhs.gov/covid19/index.php#schools-dashboard>.

Exámenes

- Cualquier persona, sin importar su estatus de vacunación, que tenga síntomas de COVID-19, debería de hacerse un examen de COVID-19.
- Contactos cercanos a un caso de COVID confirmado o sospechado, deberían de hacerse un examen entre el día 5-7 después del contacto sin importar su estatus de vacunación.
- El PCHD continua a distribuir kits de auto-prueba para hacerse en casa, en Bibliotecas del Condado Pima al igual que en clínicas del PCHD y otros puntos de distribución. Visite el sitio web www.pima.gov/covid19testing para más detalles.

Otras Estrategias para los Días Festivos

- Por favor toma las siguientes acciones personales para ayudar a limitar la transmisión de COVID-19:
 - Celebra al aire libre.

- Si se va a reunir con un grupo de personas de varios hogares y posiblemente de varias partes del país, considere tomar precauciones adicionales (p. ej. Evitar lugares cubiertos repletos de personas antes de viajar, usar un cubrebocas en lugares cubiertos, hacerse un examen antes de reunirse) para reducir los riesgos aún más.
- Viaje con seguridad al considerar hacerse un examen antes de su viaje.

Terapéutica

- Terapias de combinación de anticuerpos monoclonales (mAB) tienen poca disponibilidad en el Condado Pima. Puede encontrar información en www.pima.gov/covid19mab y <https://www.covid19treatmentguidelines.nih.gov/statement-on-bamlanivimab-plus-etesevimab-eua/>.
- Personas con alto riesgo o con ciertas condiciones médicas deberían de considerar mAB si dan positivo a un examen de COVID. Los CDC mencionan los factores de riesgo en [esta página](#).

Reportar

- Escuelas por lo normal reportan casos de COVID-19 confirmados o sospechados dentro de esa instalación en un máximo de 48 horas.

Datos de COVID del Condado Pima

- Ha habido más de 168,000 casos de COVID-19 diagnosticados y casi 3,100 muertes a causa del COVID-19 desde el comienzo de la pandemia.
- El Condado Pima ha estado en alta transmisión desde agosto del 2021, y continuamos viendo un aumento en casos con 228 casos/100k habitantes a partir del 21 de diciembre, 2021.
- En la última semana, se han detectado varios casos de Ómicron en esta comunidad.
- Disponibilidad de camas hospitalarias y de UCI han estado escasas por los últimos dos meses.
- Durante este año escolar, escuelas han reportado más de 8,300 casos, 239 brotes y 131 salones de clases cerrados debido al COVID.
- Adherencia a las recomendaciones del uso de cubrebocas por parte de individuos y la comunidad, evitar lugares públicos cubiertos, y vacunarse, han sido confirmados de reducir enfermedades graves y la muerte a causa del COVID.
- A partir del 21 de diciembre, 2021, 63.3 por ciento de la población del Condado Pima ha sido vacunada por completo. Entre personas de 65 años o mayores, 91.6 por ciento están vacunadas por completo.
- **En octubre y noviembre, aproximadamente 76 por ciento de todos los casos de COVID, ocurrieron en personas que no estaban vacunadas o no estaban vacunadas por completo.**

Prioridades de Respuesta del Condado para el 2021

El Condado Pima apoya una recuperación comunitaria fuerte y está comprometido a:

- Continuar a asegurar exámenes de COVID-19 y disponibilidad de la vacuna a ningún costo alrededor de la comunidad.
- Mejorar la equidad de salud y el acceso a servicios para nuestra diversa comunidad.
- Mejorar la infraestructura de salud pública.
- Ayudar a individuos y familias afectadas por el COVID-19.
- Aumentar interacciones con los residentes del Condado Pima.

El Departamento de Salud del Condado Pima ayuda a guiar la respuesta al COVID-19 y recomienda la mitigación apropiada que debería de minimizar la transmisión del COVID-19 y salvar vidas. PCHD reconoce la constante tensión asociada con la pandemia de COVID-19 en las vidas de las personas, así como en nuestras instituciones educativas, negocios, y comunidad. PCHD permanece agradecido por la cooperación y el compromiso al bienestar que han mostrado los residentes del Condado.