

Monkeypox 101

1. WHAT IS MONKEYPOX?

- Monkeypox is a rare but potentially serious illness caused by the monkeypox virus.
- Monkeypox is similar to smallpox and can be spread from infected humans, animals, and materials contaminated with the virus.
- The type of monkeypox seen in this outbreak is rarely fatal. However, some groups are likely at higher risk of severe illness, including children under age 8, people who have weakened immune systems or are pregnant, and people with history of atopic dermatitis or eczema.

2. WHAT ARE THE SYMPTOMS?

Monkeypox might start with symptoms like the flu -- fever, low energy, swollen lymph nodes, and general body aches. Within one to three days (sometimes longer) after the appearance of fever, you can develop a rash or sores. The sores will go through several stages, including scabs, before healing. They can look like pimples or blisters and may be painful and itchy.

The rash or sores may be located on or near the genitals but could also be on other areas like the hands, feet, chest, and face. They may also be limited to one part of the body.

People with monkeypox may experience all or only a few of these symptoms.

3. WHAT DO I DO IF I HAVE SYMPTOMS OR HAVE A POTENTIAL EXPOSURE TO MONKEYPOX?

If you have symptoms, particularly a rash consistent with monkeypox, or if you have been in contact with someone who has been diagnosed with monkeypox, contact your health care provider. Avoid close contact, including sexual or intimate contact, with anyone until you have been evaluated by a healthcare provider.

4. HOW DOES THE VIRUS SPREAD?

Monkeypox can spread to anyone through close, personal, contact, including:

- Direct, skin-to-skin contact with rash, sores, scabs, or body fluids from a person with monkeypox.
- Living with an infected person and sharing their bed, towels, or unwashed clothing
- Respiratory secretions through face-to-face interactions (the type that mainly happen when living with someone or caring for someone who has monkeypox).

Having multiple sex partners may increase your chances for exposure to monkeypox.

Monkeypox is **NOT** spread through:

- Casual conversations
- Walking by someone with monkeypox, like in a grocery store
- Touching items like doorknobs

Monkeypox is much less contagious than COVID-19.

5. WHAT IF I DON'T HAVE A HEALTHCARE PROVIDER?

Call the **Pima County Health Department** at **520-724-7797** to talk to an epidemiologist who will help evaluate your situation.

6. WHAT IF I TEST POSITIVE FOR MONKEYPOX?

Avoid others until your symptoms are gone and the rash has completely healed and a fresh layer of skin has formed. Also avoid contact with animals, including pets, domestic animals, and wildlife.



PIMA COUNTY
HEALTH DEPARTMENT

For more information, visit pima.gov/monkeypox



Viruela del Mono 101

1. ¿QUÉ ES LA VIRUELA DEL MONO?

- La viruela del mono es una enfermedad rara pero posiblemente seria, causada por el virus de la viruela del mono.
- La viruela del mono es parecida a la viruela y se puede propagar de humanos, animales o materiales contaminados con el virus.
- El tipo de viruela del mono visto en este brote raramente es fatal. Pero, algunos grupos tienen un riesgo más alto de enfermarse de gravedad, incluyendo niños menores de 8 años, personas con sistemas inmunes debilitados o que están embarazadas, y personas con historial de dermatitis atópica o eczema.

2. ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

La viruela del mono puede comenzar con síntomas parecidos a la gripe – fiebre, poca energía, ganglios linfáticos inflamados, y dolores corporales generales. Dentro de uno a tres días (a veces más tiempo) después de desarrollar fiebre, puedes desarrollar una erupción/sarpullido o úlceras. Las úlceras pasarán por varias etapas, incluyendo costras, antes de curarse. Pueden parecer granos o ampollas y puede sentir dolor o comezón.

La erupción o las úlceras pueden aparecer en o cerca de los genitales, pero también pueden salir en otras áreas como las manos, los pies, el pecho y la cara. También puede que esté en una sola parte del cuerpo.

Personas que tengan la viruela del mono pueden experimentar todos o unos cuantos de estos síntomas.

3. ¿QUÉ HAGO SI TENGO SÍNTOMAS O UNA POSIBLE EXPOSICIÓN A LA VIRUELA DEL MONO?

Si tienes síntomas, especialmente una erupción que puede ser de la viruela del mono, o si has estado en contacto con alguien que ha sido diagnosticado con la viruela del mono, contacta a tu proveedor de atención médica. Evita el contacto cercano, incluyendo contacto sexual o íntimo con alguien hasta que hayas sido revisado por un proveedor de atención médica.

4. ¿CÓMO SE PROPAGA EL VIRUS?

La viruela del mono se puede propagar por medio de contacto cercano o personal, incluyendo:

- Contacto directo de piel a piel con una erupción, úlcera, costra o fluidos corporales de una persona con la viruela del mono.
- Vivir con una persona infectada y compartir su cama, toallas, o ropa sucia.
- Secreciones respiratorias por medio de interacciones de cara a cara (el tipo que principalmente ocurre al vivir o cuidar de alguien que tenga la viruela del mono).

Tener varias parejas sexuales puede aumentar tus probabilidades de ser expuesto a la viruela del mono.

La viruela del mono **NO** se propaga por medio de:

- Conversaciones casuales
- Caminar con alguien que tenga la viruela del mono, como en una tienda de mercado
- Tocar objetos como chapas de puertas

La viruela del mono es mucho menos contagiosa que el COVID-19.

5. ¿QUÉ PASA SI NO TENGO UN PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA?

Llama al **Departamento de Salud del Condado Pima** al **520-724-7797** para hablar con un epidemiólogo que te ayudara a evaluar tu situación.

6. ¿QUÉ PASA SI DOY POSITIVO A LA VIRUELA DEL MONO?

Evita tener contacto con otras personas hasta que tus síntomas desaparezcan y la erupción se haya curado por completo y una nueva capa de piel se haya formado. También evita el contacto con animales, incluyendo mascotas, animales domésticos y vida silvestre.



Para más información, visita pima.gov/monkeypox

