



APOYANDO A MIEMBROS DE LA COMUNIDAD TRANSGENERO

Los sistemas pueden ser entornos intimidantes para cualquier persona—niños, jóvenes, y adultos de manera similar. Adolescentes con identidades marginadas con frecuencia experimentan actos de violencia, específicamente niños y jóvenes transgénero. Estos consejos pueden ayudar a los profesionales del bienestar infantil, cuidadores, trabajadores comunitarios de la salud, personal del PCHD y profesionales de la salud.

“Oye, no soy mi pelo, no soy esta piel, no soy tus expectativas, no, no. . . No soy mi pelo, no soy esta piel, soy un alma que vive dentro.”
- India.Arie, *I Am Not My Hair*

El modelo de “afirmación de género” del cuidado de la salud consiste en reconocer que las personas trans dicen la verdad sobre quienes somos. Para personas jóvenes trans, la afirmación de género significa ser capaces de afirmar socialmente su género (con nombre, pronombres y expresión).

TERMINOS IMPORTANTES

Transgénero es un término general usado para describir individuos cuya identidad de género—el sentido interno de uno de ser hombre o mujer—difiere del sexo que se les asignó al nacer.

Trans es una abreviatura utilizada para transgénero.

Identidad de género es el sentido de género interno de un individuo.

Los pronombres de género son las palabras que la gente usa para referirse a alguien en lugar de su nombre—Los pronombres de uso común incluyen él / su, ella / elle / ellos / elles, e / em / eirs, y ze/hir/hirs.

El sexo asignado al nacer es la designación asignado a un niño al nacer, a menudo basado estrictamente sobre anatomía.

Nombre muerto es el nombre de nacimiento de una persona transgénero que ha cambiado su nombre como parte de su transición de género.

CREANDO RELACIONES INCLUSIVAS

Nombres y pronombres. Pregúntele al niño o joven qué nombres y pronombres usar y cuándo les gustaría usar su nombre preferido en lugar de su nombre legal (si es diferente). Lo “correcto” o los mejores nombres de práctica y los pronombres son los que el niño o joven quiere que usemos. El uso de nombres muertos es un acto de violencia. Defiende al niño o joven y recomiende a otros que usen el nombre correcto cuando sea posible.

Modelar interacciones de apoyo y afirmación al utilizar el nombre y los pronombres que el niño o joven quiere que usemos cuando hablamos con o sobre ellos durante las interacciones.

Divulgación de la Identidad de Género. Toma la iniciativa de los jóvenes en cualquier decisión de revelar información sobre su identidad.

Solicite que todos los símbolos relacionados con la práctica y las imágenes sean de afirmación de género. Esto crea una norma de no discriminación para garantizar la seguridad de los jóvenes y niños mediante la promoción del bienestar mental y físico y reduciendo el riesgo de daño.

Impacto en los servicios. Es responsabilidad de los profesionales actualizar sus políticas, prácticas, y procesos para ser expansivos de género y eliminar posibles barreras de entrada en la educación, desarrollo y práctica.